**ちっご地産地消♡健康応援店　材料記録表**

**別紙様式3**

|  |  |
| --- | --- |
| 店舗名 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| メニュー名 |  | 人分分量 |
| 材料 | 分量（g） |  | 材料 | 分量（g） |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

※可能な限り1人分の分量で記入してください。

※使用している材料は全て（調味料を含む）記入してください。

※大さじ○杯、小さじ○杯等の表記も可能です。

※この材料記録表は、提出の必要はありませんが、提示を求めることがあります。必ず記入し、各店舗で保管してください。

※各店舗での計算が困難な場合は、筑後市健康づくり課で相談に応じます。電話でご相談ください。