

今話題の!  
健康年齢がわかる

実は

あなたは何歳?



## 特定健診を受けた方 限定 健康年齢通知をお送りします!

※健康年齢®は、株式会社JMDCの登録商標です。

「健康年齢」とは、皆さんのカラダは何歳相当かを統計的に判定するもので、健康状態を分かりやすく理解するための指標となります。

### 筑後市国民健康保険



健康年齢が  
実年齢より **高い**

生活習慣病リスク  
&  
将来の医療費が  
高騰するリスク **高い**

#### 通知時期

詳細が決まりましたらお知らせします。



現在通院している方も特定健診の受診対象者です。  
特定健診は毎年1回必ず受診しましょう。

※健診結果の統計的な位置づけを示すものであり、医学的な診断ではありません。  
※受診された健診内容によっては健康年齢が算出できない場合がございます。