

西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元:西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田 3980(寛元寺公民館内)

Tel・Fax:0942(27)7840 E-mail:nisimuta7840@aqu.aocn.ne.jp 2018年8月1日発行

開所時間:8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00)

責任者 菰原 千里

第128号

介護保険料 10%アップだから健康づく急務!!

7月13日発行の市広報では「平成30年度の介護保険料を決定しました」のお知らせの中に平成30年度からの3年間の保険料基準額(第5段階)は年額6万9,600円だと記載されているだけで、今までの6万3,180円が10.16%増額されることは触れてありません。

また、65歳以上の方には7月中旬に介護保険料特徴決定通知書が送られてきていますが引き上げについては何も記載されていません。

65歳以上の方の介護保険料は、筑後市で必要な介護サービスの総費用の23%を筑後市に住む65歳以上の方の人数で割った金額が基準額の6万9,600円になるということです。

ですから、介護保険料を下げるためには、健康づくりが何よりも大切です。

コミュニティ協議会はそのため地域デイサービス、さんかく塾、公民館のサロン化、居場所づくり、特定健診受診など校区民のふれあう事業の拡大を目指していかなければなりません。



第49回ちっご祭りの「地域対抗イベント」
で毎年恒例になりつつある

参加者募集!!

『ダンボールで段・弾!団!!』の参加者を募集します。競技は、規定の枠内に正12面体のダンボールをいくつ積み上げられるかを競う競技です。子どもから大人まで幅広い年代で楽しめます。

【日時】9月23日(日・祝) 10:15~12:15
(表彰式 12:45~13:00)

【会場】ちっご祭り会場
(市民の森公園 芝生広場)



是非とも参加してみようご希望の方(ご家族)は、8月8日(水)までに、コミュニティ協議会事務室までご連絡ください。

熱中症に注意!!

猛暑日が続いていますね。
小まめな水分補給・休息を
心がけて暑い
夏を乗り
越えま
しょう!



市民一斉ラジオ体操

夏休み恒例の行事です。地域の皆さんも子ども達と一緒に、朝のラジオ体操をしませんか。多くの方のご参加をお待ちしております。
(小学校のPTA関係者は終了後に愛校作業を予定されております。)



日時: 8月19日(日)
時間: 午前6時40分~
場所: 西牟田小学校運動場
※雨天時は体育館で行います

男の料理教室を開催します

今年度は、男性だけの料理教室を開催します。これからの時代、男性も料理を作れるようになったら、楽しみ(趣味)も増えるし、一人身になったら食事はどうしよう(悩み)等々いろんな事をきっかけに料理をしてみませんか? 皆さんお誘い合わせのうえ是非ご参加ください。健康な身体づくりはきちんとした食生活が基本です。日程や詳細は右記のとおりです。



日時: 全3回/9:30~

①9月26日(水)

②10月24日(水)

③11月28日(水)

場所: 寛元寺公民館

定員: 8名程度

受講料: 全3回 1,500円
(申込時に頂きます)

*ご欠席の場合は1回500円を返金します。

お申込みは、コミュニティ協議会事務室までどうぞ◎
定員になり次第締切ります。

募
集

7月19日(木)10時～鷺寺公民館
～七夕飾りをしました～

鷺寺
デイサービス



今年度2回目の
デイサービスに
は30名の参加
者があり、七夕
飾りを作りました。短冊に願い事を書いて、七夕にまつわるクイズをしたりとなごやかに過ごしました。午後からは筑後市立病院の医師を迎えて“睡眠時無呼吸症候群”についてのお話がありました。



㊦西牟田ジャガーズ 35周年



地域の社会活動として、馬場節夫監督は勝負にこだわらず礼儀正しい子ども達を育てる為に少年野球チームを結成されました。これまでに巣立っていった部員には、実業団のソフトボールチーム(女子)や甲子園に行った子などそれぞれ活躍しています。35周年おめでとうございます！

交通安全教室を開催しました

7月23日(月)9:30～寛元寺公民館にて校区内の安全安心まちづくりの取組みとして、筑後警察署の西山さんを講師に迎え、校区老人クラブや寛元寺のさんかく塾の皆さんや夏休みを向かえ自転車に乗る機会が多くなる小学生を対象に64名の参加者で開催されました。



☆自転車は車と同じ左側通行

車道を通行するのが原則、歩道通行は例外

☆自転車も『止まれ』

交差点や「止まれ」の標識がある場所では停止線手前で一時停止し左右安全確認をする

☆安全ルールを守る

- * 飲酒運転・二人乗り・並んでの走行禁止
- * 暗くなったらライトを点灯する

例外 歩道を走行する場合は・・・

- * 13歳未満・70歳以上・身体の不自由な人
- * 道路工事や車道の通行が困難な時
- * 自転車歩道通行可の標識がある時



飲酒運転をした時の疑似体験もありました。



まっすぐ歩けないよ～



コミュニティ協議会事務所 休所のお知らせ 8月13日(月)・14(火)・15日(水)
上記期間中は事務所をお休みとします。ご了承いただきますようお願いいたします。

行事予定 さんかく塾＝野中(毎月第1日曜日)寛元寺(毎週月曜日)久保(毎週金曜日)流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
8/1(水)	コミュニティ協議会役員会 8:45～	8/13(月)～8/15(水)	コミュニティ協議会事務所休所日
	廃プラスチック収集日 (~8:30)	8/15(水)	廃プラスチック収集日 (~8:30)
8/3(金)	今と昔の西牟田 事前会議 9:30～	8/19(日)	市民一斉ラジオ体操 6:40～
8/8(水)	子育てサロン 10:00～	8/22(水)	北牟田デイサービス
8/12(日)	資源ごみ収集日	8/25(土)	野中夏まつり 17:00～

広
告
欄

掲載料
2,000円です

広告を募集します



このスペースでの広告です。西牟田校区に関係のある事業所・団体でお願いします。