

ちょっと気になる子への 子育ての6つのポイント

基本的に子育てはどの子も変わりません。ただほんの少し伝え方や教え方などに工夫が必要です。生活する中で必要な事は、小さい頃から少しずつ経験させ身につけるようにしましょう。

1. 望ましい行動をほめましょう

子どもは、場や状況に応じてどんな行動をとればいいのか分かりにくいものです。適切な行動をしている時には、この行動が良いんだよと子どもに伝えるためにほめましょう。また、当たり前行動も継続できるように「いつも～してくれてうれしいな」などと伝えましょう。言葉だけでなく、笑顔やOKサインなど子どもに伝わる表現で伝えることも効果的です。

お母さんの言った通り、待っていてくれてありがとう。



2. 分かりやすく伝えましょう

伝えるときは①近くで②穏やかに③具体的に④少しずつ伝えましょう。「ちゃんと」「きちんと」などのあいまいな表現や「～しない」「～はだめ」などネガティブな表現ではなく、具体的にポジティブな伝え方をしましょう。

おはようって目を見て言おうね

おもちゃは元のところに片づけてね

5分待ってね

3. 環境を工夫しましょう

物事に集中できるように不要なものを減らし部屋や机の上をすっきりと片付けましょう。ものを置く場所を決め、そこに何を入れるか分かるようにラベルを貼りましょう。棚やテレビ、ゲーム機など刺激になるものは、布をかけて見えないようにする工夫も大切です。



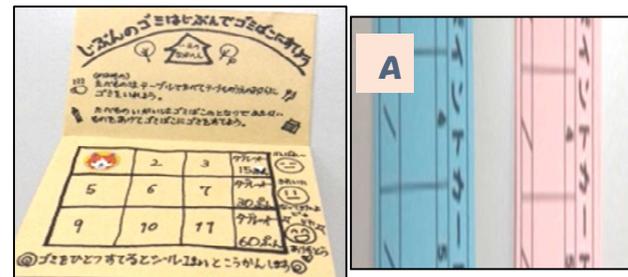
4. 目で見てわかる工夫をしましょう

朝の準備、帰ってからのことなどを目で見てわかるようスケジュールを示しましょう。

朝のしたく			
	6じ	おきる	
	6じ10ぶん	トイレ	
	6じ20ぶん	かおをあらう	
	6じ30ぶん	きがえ	
	7じ	ごはん	
	7じ30ぶん	はみがき	
	7じ50ぶん	いってきます	

5. 生活上のルールや約束を示しましょう

テレビやゲームの時間、遊びから帰ってくる時間など、約束を決めて目に見えるところに張っておきましょう。守れたら、花丸やシールなどで頑張ったことをほめましょう。シールなどがたまったら、ちょっとしたごほうびがあるとさらに効果的です。（一緒に20分遊ぶ、一緒に料理を作るなど）



6. 身の周りのできることを増やしましょう

できることが増えたり、家族から「ありがとう」と感謝されたりすることは、自尊感情を高めることにつながります。遊び感覚で楽しく取り組むことから始めてみましょう。

♪できたらいいな こんなこと♪

- くつを並べる
- 茶わんやはしをならべる
- 食べた後に食器を流しにもっていく
- 食器を洗う、拭く
- 洗濯物を干す、たたむ
- お風呂の掃除をする
- 掃除機をかける
- など

子どものこんなようすが

気になったら



友達とトラブルが多い。一人で遊ぶことが多い

ゲームがやめられず、夜更かしをしてしまう



1番にならないとかんしゃくを起こす。嫌なことがあると大声を出す

相手の気持ちや場の雰囲気を考えない行動をする



整理整頓が苦手。忘れ物や物をなくすことが多い

身近な相談機関

筑後市 福祉課 障害者支援担当

0942-65-7022

お子さんのことで気になることがある場合に相談を受ける窓口です。必要と認められる方は様々な福祉サービスを利用することができます。

筑後市 こども家庭サポートセンター

家庭児童相談室 0942-65-7018

発達の気になるお子さんや、育てにくさを感じるなど、18歳未満のお子さんやそのご家庭についての相談を受けています。

福岡県発達障がい者支援センター「あおぞら」

0942-52-3455

ご本人とご家族、関係機関等からコミュニケーションや気になる行動、困りごとなどの相談に応じ、必要な場合は、福祉制度や関係機関の紹介、連携も行います。

福岡県障がい児等療育支援事業「よろず屋」

0942-30-3113

筑後市社会福祉協議会にて月1回第2水曜日14時～17時の間で心と体の療育相談を行っています。地域で生活する障がい児やその家族の不安や悩みなどの相談をうけています。(令和4年度は日程調整のため休止中です。)



- 毎日同じことを言い続けてもうまくいかない
- 叱っても叱っても行動が変わらない
- 毎日本当に大変で、子どものことがかわいいと思えない

こんなことで悩んでいませんか？

自分を責めていませんか？

そんな時にはお子さんに対する関わり方を少し工夫するだけでうまくいくことがあります。

このリーフレットは、ほんの一部ですが、子育てがうまくいくための関わり方のコツをお伝えしています。まずは1つ取組んでみてください。そして、うまくいかない時はお気軽に身近なところにご相談ください。



発行：筑後市地域自立支援協議会 教育(児童)部会
監修：福岡県発達障がい者支援センターあおぞら
イラスト：ゆう