

スポーツ大会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和 2年 6月29日
筑後市教育委員会 社会教育課

■スポーツ大会開催・実施時の感染防止策について

スポーツ大会等の開催に際し、主催者には基本的な感染症対策を講じた上で、各競技等の特性を勘案した対策が求められます。また、各事項がきちんと遵守されているか定期的に巡回・確認しながら開催することで、主催者だけではなく、大会参加者や関係者すべてが感染防止に取り組むことが必要です。

本ガイドラインは、各種スポーツ大会等の開催において、主催者がその運営に当たり留意すべき事項をスポーツ庁等が示したガイドラインより抜粋したものです。各スポーツ団体におかれては、本ガイドラインに従ってスポーツ大会等を行っていただくようお願いいたします。

なお、以下の内容について、対応できない場合は、大会等の中止をお願いする場合があります。

1. スポーツ大会等の参加募集時の対応

スポーツ大会等の主催者は、参加募集に際し、感染拡大防止のために参加者が遵守すべき事項を明確にして、周知をするとともに協力を求めることが必要です。また、これを遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、スポーツ大会等への参加を取り消したり、途中退場を求める場合があることを周知することが必要です。

なお、スポーツ大会等の主催者が参加者に求める感染拡大防止のための措置としては、以下のものが挙げられます。

① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（大会当日に確認を行う。）。

ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

② マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をしている際にはマスクを着用すること。）。

③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

- ④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2 mを目安に（最低1 m））を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）
- ⑤ 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ⑦ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

2. 当日の参加受付時の留意事項

スポーツ大会等の主催者は、大会当日の受付時に参加者が密になることへの防止や、安全に大会を開催・実施するため、以下に配慮して受付事務を行うことが必要です。

- ① 受付窓口には、手指消毒剤を設置すること。
- ② 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場しないように呼び掛けること。（状況によっては、発熱者を体温計などで特定し入場を制限することも考えられる。）
- ③ 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽すること。
- ④ 参加者が距離をおいて（できるだけ2 mを目安に（最低1 m））並べるように目印の設置等を行うこと。
- ⑤ 受付を行うスタッフには、マスクを着用させること。
- ⑥ 受付場所での書面の記入や現金の授受等を避けるようにすること。
- ⑦ 当日の受付のほか、大会前日の受付を行うなど当日の混雑を極力避けること。

3. スポーツ大会等参加者への対応

(1) 体調の確認

スポーツ大会等の主催者は、大会当日に、参加者から以下の情報を、主催者が保存できる形で提出を求めることが必要です。

- ① 氏名、年齢、住所、連絡先（電話番号） ※個人情報の取扱いに十分注意する。
- ② 大会当日の体温
- ③ 大会前2週間における以下の事項の有無
 - ア 平熱を超える発熱
 - イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
 - ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
 - エ 嗅覚や味覚の異常

オ 体が重く感じる、疲れやすい等

カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無

キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) マスク等の準備

スポーツ大会等の主催者は、参加者がマスクを準備しているか確認することが必要です。なお、運動・スポーツ中のマスクの着用は参加者等の判断によるもの(※)とするものの、参加の受付、着替え、表彰式等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話する時には、マスクの着用を求めることが考えられます。

(※) マスク(特に外気を取り込みにくいN95などのマスク)を着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、熱放散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなることを周知すること。また、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないことについても周知すること。

(3) スポーツ大会等参加前後の留意事項

スポーツ大会等に参加する個人や団体は、大会の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮することが求められます。

4. スポーツ大会等の主催者が準備等すべき事項

(1) 手洗い場所

スポーツ大会等の主催者は、参加者が大会開催・実施の間に手洗いをこまめに行えるよう、以下に配慮して手洗い場所を確保することが必要です。

- ① 手洗い場には石鹸(ポンプ型が望ましい)を用意すること。
- ② 「手洗いは30秒以上」等の掲示をすること。
- ③ マラソンイベント等では、始点、休憩所、終点にできるだけ手洗い場を確保すること。
- ④ 手洗い後に手を拭くためのペーパータオル(使い捨て)を用意することも考えられる。(参加者にマイタオルの持参を求めてもよい。布タオルや手指を乾燥させる設備については使用しないようにすること。)
- ⑤ 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒剤を用意すること。

(2) 更衣室、休憩・待機スペース

更衣室、休憩・待機スペースは、感染リスクが比較的高いと考えられることに留意することが必要です。

スポーツ大会等の主催者は、運動・スポーツを行うための服装に着替える更衣室や、一時的な休憩をするための休憩スペース、参加者等が参加前の確認を受ける待機スペース（招集場所）について、以下に配慮して準備することが求められます。

- ① 広さにはゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避けること。（障がい者の介助を行う場合を除く。）
- ② ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する等の措置を講じること。
- ③ 室内又はスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、椅子等）については、こまめに消毒すること。
- ④ 換気扇を常に回す、換気用の小窓を開ける等、換気に配慮すること。

(3) 洗面所（トイレ）

洗面所（トイレ）についても感染リスクが比較的高いと考えられることに留意することが必要です。

スポーツ大会等の主催者は、運動・スポーツを行う際に利用する洗面所（トイレ）について、以下に配慮して管理することが求められます。

- ① トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）については、こまめに消毒すること。
- ② トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示すること。
- ③ 手洗い場には石鹸（ポンプ型が望ましい）を用意すること。
- ④ 「手洗いは30 秒以上」等の掲示をすること。
- ⑤ 手洗い後に手を拭くためのペーパータオル（使い捨て）を用意することも考えられる。（参加者にマイタオルの持参を求めてもよい。布タオルや手指を乾燥させる設備については使用しないようにすること。）

(4) 飲食物の提供時

スポーツ大会等の主催者は、運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を参加者に提供する際は、以下に配慮して行うことが求められます。

- ① 参加者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること。
- ② スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップ

で提供すること。

- ③ 果物等の食品については、参加者が同じトング等で大皿から取り分ける方式を避け、一人分を小皿に取り分けたものを参加者に提供するなど、工夫を行うこと。
- ④ 飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること。

(5) 観客（応援・声援）の管理

スポーツ大会等に観客も参加させる場合には、観客同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ観客席の数を減らすなどの対応をとることが求められます。また、大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知することが必要です。

(6) スポーツ大会等の会場

スポーツ大会等を室内で実施する場合には、換気の悪い密閉空間とならないよう、十分な換気を行う必要があります。

具体的には、換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行うことが考えられます。

※施設管理者とも事前に協議を行ってください。

(7) ゴミの廃棄

鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用することが求められます。また、マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒することが必要です。

5. 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

スポーツ大会等の主催者は、大会の参加者に対し、以下の留意点や利用者が遵守すべき内容を周知・徹底することが求められます。

① 十分な距離の確保

運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）

強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける必要があること。また、水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があること。

（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。

② 位置取り

走る・歩くイベントにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること。

③ その他

ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。

イ タオルの共用はしないこと。

ウ 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。また、同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと。

エ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと。

(※) その他、各中央競技団体等において、上記以外に感染拡大防止のためのガイドライン等が示されている場合は、適宜取り組んでいただきますようお願いします。

6. その他の留意事項

スポーツ大会等の主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、大会当日に参加者より提出を求めた情報（上記 3. (1)）について、保存期間（少なくとも1月以上）を定めて保存しておくことが必要です。

また、スポーツ大会終了後に、参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、市の関係部局とあらかじめ検討しておくことが必要です。

「新しい生活様式」における熱中症予防対策をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響によるスポーツ活動等の自粛により、基礎体力が低下していることが予想されます。急激な運動負荷を避け、より一層の熱中症予防対策をお願いします。

- ①暑さを避けましょう。
- ②適宜マスクをはずしましょう。
- ③こまめに水分・塩分の補給をしましょう。
- ④日ごろから健康管理をしましょう。
- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう。

【参加者用】

※ガイドラインの（3.（1））に沿ったチェック表です。大会開催時にご活用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための体調確認表

氏名	年齢（ ）
住所	
連絡先	
大会当日の体温	℃
大会名	
大会実施日	年 月 日（ ）

大会2週間前における以下の事項についての体調確認

確認事項	チェック欄
ア 平熱を超える発熱の有無	有 ・ 無
イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状の有無	有 ・ 無
ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）の有無	有 ・ 無
エ 嗅覚や味覚の異常の有無	有 ・ 無
オ 体が重く感じる、疲れやすい等の有無	有 ・ 無
カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	有 ・ 無
キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいませんか。	有 ・ 無
ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がありませんか。	有 ・ 無

【主催者用】

※ガイドラインに沿ったチェック表です。大会開催時にご活用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認表

確認事項	チェック欄
受付時における対策（消毒の設置等）はできていますか。 ※ガイドライン（2.）	
参加者の体調の確認はできていますか。 ※ガイドライン（3.（1））及び（6.）	
マスク等の準備及び参加者への周知はできていますか。 ※ガイドライン（3.（2））	
大会前後の感染対策について参加者及び主催者に周知はできていますか。 ※ガイドライン（3.（3））	
手洗い場所の確保や感染対策はできていますか。 ※ガイドライン（4.（1））	
更衣室、休憩・待機スペースの感染対策はできていますか。 ※ガイドライン（4.（2））	
洗面所及びトイレの管理や感染対策はできていますか。 ※ガイドライン（4.（3））	
飲食物の提供等について感染対策及び参加者への注意喚起ができていますか。 ※ガイドライン（4.（4））	
観客の管理や応援・声援への注意喚起ができていますか。 ※ガイドライン（4.（5））	
大会会場の換気や感染対策はできていますか。 ※ガイドライン（4.（6））	
ゴミの廃棄について感染対策及び参加者への注意喚起ができていますか。 ※ガイドライン（4.（7））	
大会参加者へ遵守すべき内容を周知・徹底できていますか。 ①参加者同士の十分な距離の確保ができていますか。 ②参加者同士の位置取りに配慮していますか。 ③ガイドライン（5.③）について参加者へ周知できていますか。 ※ガイドライン（5.）	
各中央競技団体において示されているガイドラインに沿った対策ができていますか。 ※ガイドライン（5.（※））	