

西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元: 西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田3980(寛元寺公民館内)
Tel・Fax: 0942(27)7840 E-mail: nisimuta7840@aqu.aqua.ocn.ne.jp 2016年1月15日発行
開所時間: 8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00) 責任者 菰原 千里

第67号

「高齢者の生きがいと健康づくり」について考える

2007年に超高齢社会を迎えた日本は、医療・介護・福祉とそれに伴うさまざまな問題に直面し、その対策は今や大きな課題となっています。

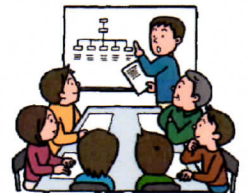
例えばますます増加傾向にある認知症の問題においては、近年さまざまな研究がなされて、発症のしくみや予防法などもメディアを通じて周知されるようになりました。また認知症だからとひきこもらずに積極的に社会と関わること、運動や食事療法の大切さもTV番組で紹介されています。

校区コミュニティ協議会ではこれらの情報を受けて、まずは地域で高齢者が寄り合える場所を作ること。例えば公民館の開放をして、碁や卓球、喫茶、カラオケなどいろんな趣味や習い事に参加しやすい環境を整えることの必要性を感じました。そのような場所を通じて顔見知りを増やすことで孤立を防ぎ、また対話することで脳の活性にもつながり、認知症の予防にもなるのではないのでしょうか。

討論会を開催します

このような地域づくりを実現するためにこれからどうすべきなのか。まずは関係者を交えての討論会を実施し、今後の指針作りにつなげたいと計画しています。

日時・場所: 2月17日(水)9時~11時 寛元寺公民館
パネラー: 筑後市健康づくり課長・高齢者支援課長・福祉課長・地域支援課長
社会福祉協議会 市議会議員2名
参加対象者: コミュニティ協議会役員・校区福祉会役員・福祉員(行政区各1名)
単位老人クラブ役員(4名程度)



※参加対象の方々には案内状を2月初旬にお渡しいたします。ご協力よろしくをお願いします。

ほっけんぎょう

1月10日(日)、朝6時より新春恒例のほっけんぎょうが行われ、今回も筑後市長がご参加くださいました。

暖冬とはいえ、やはり早朝は冷え込み、皆さん白い息を吐きながらそれぞれに持参した正月用品などを火にくべて今年1年の無病息災を祈りました。

今年も西牟田小学校の児童たちが袋に願い事や絵を書いたキャンドルが高さ約17mに組み立てられた竹の回りを囲むように立てられ、日の出前で薄暗い中、燃え盛る炎とともに幻想的な空間が生まれました。



《12月27日 竹伐り》

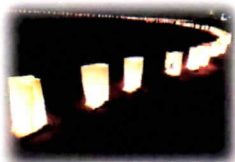


《1月9日竹の組立て》

また当日はお世話役の方々より温かく美味しいぜんざいも用意していただきました。

青少年健全育成会を中心に、年末の竹伐り、前日の竹の組立てなど入念な準備を経て今年も無事ほっけんぎょうを終えることができました。関係者の方々、ご協力いただいた方々、本当にお疲れさまでした。

なお近隣住民の方々には燃えかすや灰の飛散でご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。



ぜんざいのお餅を焼いています

願い事がかないますように



《1月10日本番です》



～少年野球とともに歩んで～

西牟田校区コミュニティ協議会の副会長で、久保行政区の区長でもある馬場節夫さんは、西牟田校区の少年野球チーム『西牟田ジャガーズ』を32年前に立ち上げ、監督として今日まで100名以上の選手を育ててこられました。昨年12月にはNHK福岡放送局の取材を受けられ、その様子が福岡版と九州版の2回報道されました。

この4月から福岡ソフトバンクホークスのファームが筑後市に移転するのに伴い、野球関連のイベントが盛んになることも期待されています。2軍・3軍の選手がこの筑後市で一生懸命練習し主力チームを担う選手に育っていく様が、少年野球の選手たちの生きた教材になれば、という思いをカメラを通して熱く語られました。

チーム結成当初は様々なご苦勞もあったようですが「子どもが好き」とおっしゃる馬場さん、76歳と筑後市では最年長監督ということですが、今後のますますのご活躍を応援しています。



公園・遊歩道整備の実現に向けて



昨年度に西牟田校区民の皆さんよりご署名をいただき、市議会に請願した公園の造成と遊歩道整備の案件は、趣旨採択のまま保留されておりました。

今後、実現に向けて具体的な公園造成と遊歩道の設置場所を提案し、関係者との協議を重ね、決定後に市に要望していく予定です。

コミュニティ協議会高齢者福祉部会(校区老人クラブ会長)の永田昌巳氏(享年73歳)が1月11日ご逝去されました。

生前のご活躍を偲び、ご冥福をお祈り申し上げます。



日帰りバス旅行へのお誘い



今年度第2回目となる恒例の日帰りバス旅行の内容が決定しました。

今回は「近いけど意外と行かないという方も多いのでは？」ということで、福岡市内のコースを計画しています。

お昼は美味しいランチをお楽しみください。内容の詳細と申込用紙は2月1日号の広報誌と一緒に配布予定です。ご参加お待ちしております。

日時：3月13日(日) 9時出発

内容：志賀島～アイランドシティ周遊(車窓より)

・ふくや明太子工場ハクハク見学 など

昼食：ヒルトン福岡シーホークホテル

(ビュッフェスタイル)

参加費：大人2,300円 ・6才～12才1,500円

定員：48名

※出発時間等は変更することもあります。

子育てサロン～学生さんと一緒に



1月13日(水)、寛元寺公民館にて今年最初の子育てサロンが開催されました。今回は昨年11月に行われた「セラピューテックケア」の第2回目です。大谷短期大学の保育士資格を持つ学生さんや15組の親子さんなど多数ご参加いただき、歌や赤ちゃんを癒すマッサージなど一緒に学び楽しみました。相手をいたわりながら行うことで”癒し”は生まれる、と感じられる、そんなひとときでした。

行事予定

◎さんかく塾～野中(毎月第1日曜日) 寛元寺(毎週月曜日) 久保(毎週金曜日) 流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
1/16(土)	サンコアまつり (9:00～17:00)	1/24(日)	資源ごみ収集日
1/17(日)	サンコアまつり (9:00～12:00)	2/3(水)	コミュニティ協議会役員会 8:45～
1/20(水)	廃プラスチック収集日(～8:30)	2/10(水)	子育てサロン 10:00～

広
告
欄