

西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元:西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田3980(寛元寺公民館内)

Tel・Fax:0942(27)7840 E-mail:nisimuta7840@aqu.aqua.ocn.ne.jp 2015年10月15日発行

開所時間:8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00) 責任者 菰原 千里

第61号



★ 認知症についての研修会を行いました ★

☆「物忘れ」についての比較☆



加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
* 老化が原因	* 病気が原因
* 一部を忘れる (食事のメニューなど)	* 全部を忘れる (食事を摂ったこと自体)
* 忘れたことを自覚できる	* 忘れたという自覚がない
* 日常生活に支障はない	* 日常生活に支障がある
* 徐々に進行する	* どんどん進行する

10月7日(水)、寛元寺公民館にて認知症の方への対応等についての研修会が実施されました。

今回は主に福祉員・福祉相談員・福祉会役員などを対象とした研修とし、講師に野中のグループホームさくらそう課長の鑑水美月さんをお迎えして「認知症の方への対応の仕方・関わり方について」というテーマでお話をさせていただきました。

◎認知症の方への基本的な接し方として◎

- ・近くでゆっくりわかりやすく話す
 - ・言葉以外のコミュニケーションも利用する
 - ・説明より感情の交流を大切に
 - ・わかりやすい言葉で伝える
- いずれも笑顔で接し、安心してもらうことが大事なようです◎

認知症は脳に起こる病的な変化です。今後高齢化が進み、2025年には65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症になる可能性があるという内容に、出席の皆さんからも思わず驚きや不安の声があがりました。



青少年健全育成校区民会議主催 グラウンド・ゴルフ大会を開催します

日時:11月22日(日) 午前8時30分開会式
場所:西牟田小学校運動場
※雨天の場合は体育館でゲーム等を行います。

校区の皆さんと世代を超えてふれあい、親睦を図っていきたく思います。10月15日号の「広報ちくご」と併せて参加申込書を配布いたします。参加申し込みは10月23日(金)までに各隣組長さんにご提出ください。多くの方のご参加お待ちしております。

日帰りバス旅行 「秋の湯布院 散策の旅」 ～申込受付終了のお知らせ

10月4日(日)より申込み受付を開始した湯布院への日帰りバス旅行は定員48名で募集していましたが、好評をいただき、おかげさまでもちまして受付開始3日後で定員となりました。

また今後も日帰りバス旅行を企画していく予定です。今回参加できなかった方も、またのご応募をお待ちしております。

ご協力ありがとうございました。

10月2日(金)、寛元寺公民館において環境衛生協議会と市かんきょう課、コミュニティ協議会会長、行政区長、美化巡視員等で会議を開催しました。

県下では道路・空き地へのポイ捨てやマナーの悪さが後を絶たず、キャンペーンなど地道な活動に尽力されています。また筑後市の家庭ごみでは、「燃やせるごみ」の中に資源ごみであるべき紙類が多い傾向があります。プラスチック類も24.9%(重量)で、他に時計やおもちゃなど不燃物も交ざっており、分別の意識がまだまだ浸透していない状況で、今後も皆さんの一層のご協力が求められるところです。

◇福岡県地区衛生連合会理事長表彰◇
田島徳一さん(野中支部長)が受賞されました

筑後市環境衛生協議会校区会議

秋のスポーツ行事

澄み切った秋空のもと、校区内の各行政区でも秋恒例の行事が始まりました。



❖久保ふれあい広場❖ 10月4日(日)
「みんなで楽しくわいわいと!!」をスローガンとし、約80名の方が参加されました。ボールを使ってのリレーゲームやラムネ飲み競争、パン食い競争など皆さんの笑顔があふれていました◎



❖鷺寺グラウンドゴルフ大会❖10月4日(日)
広い校庭を使って、大人も子どもも共に声を掛け合いながらホールインワン目指しプレーしました。今年度は42名の方が参加されました◎



大人の料理教室を開催

9月30日(木)、今年度第2回目の「大人の料理教室」(講師：市健康づくり課管理栄養士吉田先生)が、寛元寺公民館にて開催されました。最初に行われる講習では「自分の生活を振り返りましょう」というテーマで『健康度チェックシート』を使って食生活・運動・ストレス解消をチェックしつつ、大事なポイントを交えながらのお話がありました。



夕食には緑黄色野菜を使った献立を取り入れましょう!



《今回の献立》
*もち米シュウマイ
*なすの甘酢和え
*もずく汁
*ぶどうのケーキ

手際の良さはさすがです♪



まちづくり懇談会

『まち・ひと・しごと創生』
10月5日(月) 西牟田小学校

市三役・幹部職員の方々の「まちづくり懇談会」が今年度は標記のテーマで開催されました。西牟田校区からは昨年度より要望している『遊歩道の整備と公園の新設』『消火ホースの維持管理』について再度意見を求めました。また、ソフトバンクホークス誘致に伴う雇用拡大や、確実に雇用が増やせる企業誘致をすべきとの意見や要望が出されました。

行事予定

◎さんかく塾～野中(毎月第3月曜日) 寛元寺(毎週月曜日) 久保(毎週金曜日) 流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
10/18(日)	寛元寺グラウンドゴルフ大会	10/25(日)	町グラウンドゴルフ大会
	流運動会		願成就祭(寛元寺)
10/20(火)	防災研修会(自主防災組織対象)	11/1(日)	水路清掃活動(寛元寺) 9:00～
10/21(水)	廃プラスチック排出日(～8:30)	11/3(火)	北牟田グラウンドゴルフ大会
10/25(日)	資源ごみ収集日	11/4(水)	コミュニティ協議会役員会 8:45～

広
告
欄