

# 西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元: 西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田3980(寛元寺公民館内)

Tel・Fax: 0942(27)7840 E-mail: nisimuta7840@aqua.ocn.ne.jp 2017年3月1日発行

開所時間: 8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00) 責任者 菰原 千里

第94号



## 佐賀県在宅サポートセンターを視察研修

2月17日(金)、コミュニティ協議会役員、校区福祉会役員21名で「佐賀県在宅生活サポートセンター」(佐賀市神野東)の視察研修を行いました。この「在宅サポートセンター」は介護のためや自立のための福祉用具や住宅改修等に関する情報提供、介護の実習や体験学習を通して福祉の知識や技術の向上を図るために、一般社団法人佐賀県作業療法士会・介護福祉士会によって設置されたものです。多種多様な介護サポート用品について説明を受けたり実際に触れたりできて、参加者からは「勉強になった」「役に立った」という感想が聞かれました。

### 介護用ベッド

- \*高さや背上げの調節可。転落予防対応の機種もある。
- \*介助者の負担軽減になるように工夫されている。
- \*介護保険適用で月々数百円でレンタルできる。



### 浴室・浴槽

- \*浴槽内に椅子やすべり止めマットを使うことで安全対策
- \*シャワー用椅子や浴槽の補助板、手すりで利用しやすく。
- \*自分での入浴が難しい場合は浴室用リフトの利用もある。

### 生活や移動のための補助具・身の回り品

- \*つえ・押し車・車イス(手動・電動)など多種類あり
- \*食事のための補助具(調理器具・食器やお箸、スプーン)
- \*身だしなみを整えるための補助具(くし・ボタンかけなど)
- \*補聴器類(集音器・拡聴器) \*おしゃべりロボット・人形



介護用品は介護保険適用で1割負担(所得によっては2割負担)で購入・レンタルできるものもあれば、介護保険適用外のものもあります。利用したい場合はケアマネージャーや民生委員さんなどに相談するとよいでしょう。

参考) 佐賀県在宅生活サポートセンター ☎0952-31-8655 FAX: 0952-30-2591

## コミュニティ協議会総会 ~ご参加お願いします~

日時: 4月16日(日)9時~

場所: 寛元寺公民館

参加要請の代議員数

行政区	参加人数
野中	7名
北牟田	9名
鷲寺	9名
寛元寺	7名
久保	6名
町	15名
流	6名

※各行政区20世帯につき1名としていきます。代議員記入用紙は区長さんに配布します。

## 行政区長会議を開催

2月26日(日)、寛元寺公民館にて行政区長会会議が開催されました。会議では『校区コミュニティ協議会の運営』や広報誌2/1号でお知らせした『夜間照明設備活用のためのスポーツ活動の計画』を主なテーマとして話し合いが行われました。

校区コミュニティ運営については、現状でも組織運営は機能しているので、これを継続しながら更なる充実を図って行きたいとの意見が大勢を占め、議会での予算可決に期待するとのことでした。

夜間照明活用では、行政区単独での計画には難しい点もあるので、校区全体での取り組みが必要との意見で、コミュニティ主導で各行政区が協力しながら計画を策定し、校区全体のスポーツ振興に寄与したいとのことでした。

**ゴミの分別収集方法を一部変更  
～平成29年4月より実施～**

**白色トレイの出し方が変更されます**

3月まで)資源ごみ(専用ボックス)  
4月から)廃プラスチック(第1・3水曜日)  
※専用袋に入れて燃やすごみ置き場に出す

**小型家電の回収品目の拡大**

3月まで)資源ごみ(回収品目の指定あり)  
4月から)資源ごみ(規定の投入口に入るもの)  
※大きさを判断でき回収可能な範囲も拡大

**燃えないごみを4分別**

3月まで)「燃えないごみ」のコンテナ  
4月から)コンテナが4種類に分かれる  
[金属類][陶磁器][ガラス][その他不燃物]

すでに『広報ちくご2/15号』でも周知されていますが、『広報ちくご3/15号』と一緒に配布される『筑後市ごみの分け方・出し方カレンダー』にも詳しく掲載されます。

資源の再利用、有効活用に皆さまのご協力をお願いいたします。

**健康料理教室を開催**

今年度最後の健康料理教室が2月22日(水)、寛元寺公民館で開催されました。健康づくり課吉田さんによるお話は、この時期に流行しやすい「インフルエンザとノロウイルス」をテーマに、それぞれの知識と予防についてわかりやすく解説していただきました。帰宅時の手洗い、調理前の手洗い、水分補給や他者への感染がないよう配慮することなどウイルス対策の重要性をあらためて感じました。



「健康の増進を意識しました」「料理を参考にしています」「みんなでワイワイと楽しくできました」などのご感想をいただきました◎

《今回のメニュー》

- \*ブロッコリーのかにあんかけ風
- \*人参のゆず風味サラダ
- \*かぶのポタージュ
- \*ヨーグルトババロア



**町・第4回テイサービスを開催 2月14日(火) 町公民館**



今回は、中央公民館北部出張所主催の講座『アロマでリラックス』と合同企画で、講師の古賀なるみさんより『アロマ(芳香)』が脳に作用を及ぼし認知症に効果的というお話がありました。講座では実際にアロマを用意していただき数種類の香りを体験をしました。



《認知症に効果的とされているアロマ》

- 昼\*ローズマリーカンファール&レモン⇒集中力や気分を高める
- 夜\*真正ラベンダー&オレンジスイート⇒安眠効果やリラックス効果



午後からはゲームや脳トレ、バレンタインチョコのプレゼントもあり、楽しいひとときを過ごしました。

**行事予定**

◎さんかく塾～野中(毎月第1日曜日) 寛元寺(毎週月曜日) 久保(毎週金曜日) 流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
3/1(水)	コミュニティ協議会役員会 8:45～	3/10(金)	筑後北中学校卒業式 10:00～
	廃プラスチック収集日(～8:30)	3/12(日)	資源ごみ収集日
3/7(火)	日帰りバス旅行(北九州市)	3/15(水)	廃プラスチック収集日(～8:30)
3/8(水)	子育てサロン 10:00～	3/17(金)	西牟田小学校卒業式 10:00～

広  
告  
欄

掲載料  
2,000円です

**広告を募集します**

このスペースでの広告です。西牟田校区に関係のある事業所・団体でお願いします。

