

西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元: 西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田3980(寛元寺公民館内)

Tel・Fax: 0942(27)7840 E-mail: nisimuta7840@aqua.ocn.ne.jp 2016年10月1日発行

開所時間: 8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00) 責任者 菰原 千里

第84号

第251回「筑後市クリーン作戦」

クリーン作戦は地域の方々の清掃により、環境啓発や自然保護、環境美化などを目的に行います。

日時: 10月8日(土) 8時~9時 ※小雨決行

集合場所: 西牟田小学校玄関付近

清掃場所: 校区内

* 清掃用のポリ袋は集合場所で配布します。

* 雨などにより中止する場合はかんきょう課より連絡します。



ダンボールコンポスト講習会のお知らせ

ダンボールコンポストは家庭の生ごみを安全に堆肥化し、ごみ減量を推進していくものです。皆さんぜひご来場ください。

日時: 10月8日(土)9時30分より
(クリーン作戦終了後)

主催: 市かんきょう課

エコネットちくご

* 当日はコンポストの販売もします。

購入ご希望の方は印鑑(シャチハタ不可)と500円をご持参ください。

野中公民館
にて開催



高齢者福祉大会を開催 9月19日(月・敬老の日)町公民館

近づく台風開催が不安視されましたが、当日は来賓に地元市議2名を迎え、80歳以上の方76名のほか、各行政区の役員・お世話役の方々、アトラクション出演者など総勢約125名での開催となりました。講話では筑後市民生委員児童委員の会長中村紀穂氏より「民生委員・児童委員の役割について」という演題で現状をお話いただきました。



昼食後のアトラクションでは各行政区より2組ずつ出演で踊りや歌などが披露され、その見事さに歓声や拍手が溢れ会場は大いに盛り上がりました。

そして大会を支えてくださった役員やお世話役の皆さん、ご協力ありがとうございました。



家庭教育学級開催のお知らせ

『かんたんな体操・ゆる〜いヨガ』

〜心と体を整え リフレッシュ〜

今回は年齢を問わず初めての方でも参加できる体操・ヨガを行います。この機会に心と体をリフレッシュしてみませんか?お誘いあわせのうえ気軽にご参加ください。

日時: 10月23日(日) 4校時

(11時20分受付開始 12時30分終了予定)

場所: 西牟田小学校体育館

対象: 幼児から~どなたでもOK

※イスに座ったままでできる体操もあります。

講師: 紫原志津香さん(筑後市在住)

* 参加者には飲み物をご用意します。

* ご参加の方はできれば敷き物(ヨガマットまたはバスタオル)をご持参ください。



★ 還付金詐欺にご注意 ★

『電話でお金の話は詐欺』
防災無線でもお知らせがありました。最近また還付金詐欺が急増しています。手口としては①市役所の職員の名を騙る(かたる)②「期限があまりない」とせかすようなことを言う。③「金融機関のATMならすぐできる」と提案する。④銀行員と偽って電話がくる。★このような電話が来て困ったら誰かに相談しましょう。



日帰りバス旅行受付終了のお知らせ

9月17日に申込みを開始した日帰りバス旅行（定員48名、行先：佐世保市）は9月28日の受付終了現在で41名様のご参加が確定しております。ご応募ありがとうございました。**なお遊覧船での観光は悪天候で乗船中止の場合は水族館見学となりますのでご了承ください。**

☆集合場所はマミーズ駐車場です☆



健康料理教室

9月21日(水)、今年度2回目の健康料理教室が開催されました。今回の講習テーマは「糖尿病」です。糖尿病の合併症は様々ですが、近年は「ガン」と「認知症」も認められています。また筋力低下・減少も糖尿病の悪化につながります。食生活では食物繊維を十分に摂ることが大事で、主食では大麦入り麦ごはん、玄米、胚芽米などのほか野菜や果物にも豊富に含まれます。また食事の際はよく噛みながら食べることを心がけると効果的とのことでした。

《今回のメニュー》

- * さばときのこの甘酢煮
- * きゅうりとレタスのごま和え
- * さつまいもとネギの味噌汁
- * ブラウニー



青少年健全育成校区民会議主催 グラウンド・ゴルフ大会を開催します

日時：11月13日(日) 午前8時30分開会式

場所：西牟田小学校運動場

※雨天の場合は体育館でゲーム等を行います。

校区の皆さんと世代を超えてふれあい、親睦を図っていききたいと思えます。10月1日号の「広報ちくご」と併せて参加申込書を配布いたします。参加申し込みは10月15日(土)までに各隣組長さんにご提出ください。多くの方のご参加お待ちしております。



かかし作り 西牟田小学校5年生 * 校区老人クラブ

9月14日(水)、毎年恒例のかかし作りが行われました。皆さんで6月に田植えして3か月、稲穂も実り垂れるほどになりました。今回作成した5体のかかしは稲の収穫までの約1ヶ月間、初秋の田園風景を彩ります。久保団地北側付近の田んぼで見られますので機会があればご覧ください。



燃やせるごみ収集

10月10日(月・体育の日) ハッピーマンデーのため燃やせるごみ収集は通常通り行われます。

行事予定

◎さんかく塾～野中(毎月第1日曜日) 寛元寺(毎週月曜日) 久保(毎週金曜日) 流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
10/2(日)	鷲寺グラウンドゴルフ大会	10/8(土)	筑後市クリーン作戦・ダンボールコンポスト講習会
	久保ふれあい広場	10/9(日)	資源ごみ収集日
10/3(月)	かんきょう校区会議 19:00～	10/12(水)	子育てサロン 10:00～
10/5(水)	廃プラスチック収集日(～8:30)		日帰りバス旅行 8:00集合
		コミュニティ協議会役員会 8:45～	10/14(金)

広
告
欄

掲載料
2,000円です

広告を募集します

このスペースでの広告です。西牟田校区に関係のある事業所・団体でお願いします。

