

西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元: 西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田3980(寛元寺公民館内)
Tel・Fax: 0942(27)7840 E-mail: nisimuta7840@aqua.ocn.ne.jp 2018年 2月 1日発行
開所時間: 8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00) 責任者 菰原 千里

第116号



今、そしてこれから地域に求められる姿勢とは

現在少子化が進むなか超高齢化社会に突入し医療や介護などの社会保障の基盤は大きく揺れ出しました。今後の日本の行方について昨今メディアを通じて様々な角度から取りあげられています。社会保障の面でいえば今、私たちにできることや求められるのは何かということ「自身の健康に責任を持ちなるべく医療や介護に頼らないで生きること」です。下記の記事に挙げたような「セルフメディケーション」という姿勢が今後いつそ問われてくることでしょう。健康な方はその状態を維持しさらに増進させること、健康に不安のある方は社会でしっかりと支えていくというのが望ましい方向です。

このような情勢の中、地域の力が見直されてきています。当コミュニティ協議会では「高齢者の居場所づくり」を掲げてきましたが、今後は子どもと高齢者の交流も視野に、高齢者が受け身だけではない地域への貢献ややりがいを通して心も身体も元気になるような支え合いができるような地域づくりを考えて次年度へつなげていきたいと思ひます。

3月19日(月) 8時出発予定
※状況により内容を変更する場合があります。
今年度第2回目の日帰りバス旅行の実施が決まりました。今回は長崎市へ行く計画をしています。
※コースの詳細、参加費、受付日程等は申込用紙に掲載してお知らせします。
申込用紙の配布は2月15日頃の予定です。



日帰りバス旅行の催行決定!
長崎市内観光
(グラバー園・原爆資料館・平和公園など)

平成30年度コミュニティ協議会総会

日時: 4月15日(日)9時 寛元寺公民館
監査日時: 4月7日(土)10時~寛元寺公民館

上記のように監査・総会日が決定しました。総会ではコミュニティ協議会の活動の成果を報告し今後のコミュニティ協議会の運営について指標を掲げます。

行政区ごとの参加役員動員数は広報誌で周知案内しますので、ご協力お願いいたします。

コミュニティ協議会役員交代のお知らせ【会計】

コミュニティ協議会会計の交代が行われ、昨年11月の役員会で承認されましたことをご報告申し上げます。

(旧)内田 淑子さん(在任2013年4月~2017年10月)

(新)鴻江 真由美さん(任期2017年11月~2019年3月)

コミュニティ協議会設立時よりご協力いただいた内田さんへの謝意を表します。新役員の鴻江さん、どうぞよろしくお願い申し上げます。なお、ご報告が遅れましたことをお詫び申し上げます。



市県民税・国民健康保険税の申告を町公民館で受け付けます ただし年金・給与所得だけの方のみ対象とします。

* 上記以外の所得があった方はサンコア会場・八女税務署で申告を受付ます。

* 今年度より医療費控除の特例「セルフメディケーション税制」を導入

平成29年中にインフルエンザなどの予防接種やがん検診などの健康診査を受けるなど一定の取組みをされた方で、同一生計の方が薬局で医療用から転用された指定医薬品を12,000円以上購入された場合は健診証明書や領収書を添付し申告すれば減税が可能になります。ただし従来の医療費控除と併用はできません。

日時: 2月7日(水)
9:30~11:00

会場: 西牟田町公民館

《問合せ先》

市税務課 ☎65-7012



セルフメディケーション(自主服薬)とは…世界保健機関(WHO)で「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」を定義としています。個人が健康の維持・増進や疾病予防に取組むために、薬局などで指定の医薬品を購入したり予防接種、健診などを行うことで、医療費の適正化にもつながる目的です。



西牟田校区の伝統行事「ほっけんぎょう」は今年も無事終わりましたが、この「ほっけんぎょう」の歴史や取り組みなど学習するため、1月17日(水)、西牟田小学校3年生34名が寛元寺公民館を訪れ、長年ほっけんぎょうに携わっている近藤栄二さんと青少年健全育成会井村会長にお話を聞く授業が行われました。授業ではほっけんぎょうの由来や目的、よその地域との比較、当日までの流れや作業の苦勞、その過程での地域の交流の大切さなど写真や映像を用いてわかりやすくお話がありました。児童たちも熱心に聞き入って記録をしたり質問をしたりしました。



「ほっけんぎょう」を学習しました

***** まだまだ寒い日が続きます
水道管の凍結・破裂に気をつけましょう

今年に入ってさらに寒さが増し、気温氷点下の朝を迎えることも多くなりました。このような時は水面が凍るなどの現象が見られますが、やはり私たちが心配するのは「水道管の凍結」ですよね。

凍結による水道管の破裂などを予防する方法として
 * 露出する水道管に保温できるものを巻く
 * 凍結しても急激に熱湯をかけない
 などが挙げられますが、それでも破裂、損傷した場合は水道管の取り替え工事などが必要になります。



「加入保険で補償されるかも!？」

持ち家にお住いのほとんどの方は火災保険に加入されていると思いますが、保険会社やプランによっては補償内容に「水道管の破裂」が含まれることがあります。実際に2年前の雪の被害で水道管や周辺器材の損傷を保険で補償された方もいらっしゃいます。ご自身の保険内容をもう一度見直してみたいはいかがでしょうか。



生活習慣病予防 健康料理教室開催 1月24日(水)

今年度最後となる健康料理教室には市立病院栄養管理室の山浦先生、池尻先生を講師に迎え、8名の方が参加されました。今回のテーマは「高血圧と減塩」で、現在の食塩摂取基準は1日男性8グラム・女性7グラム以下とされていますが知らず知らずにとりすぎているのが実情です。紙芝居なども交えて減塩の必要性をわかりやすくお話いただきました。



《ご参加ありがとうございました😊》

《当日のメニュー》



- * さけの塩焼き
- * かぼちゃのミルク煮
- * 青菜のからし和え
- * みそ汁*ごはん (総塩分量1.8グラム)

- ☑ さけの塩味は塩水やしょうがを利用
- ☑ 野菜を添え柑橘類を活用
- ☑ からしなどの香辛料を利用
- ☑ だしをしっかりと活かす



★ **ごみ収集のお知らせ** ★

2月11日(日・建国記念日) 資源ごみの収集は通常通り行われます。
 2月12日(月・振替休日) 燃やすごみ収集はありません。お間違いないようにお願いします。

行事予定

☺さんかく塾～野中(毎月第1日曜日) 寛元寺(毎週月曜日) 久保(毎週金曜日) 流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
2/1(木)	コミュニティ協議会会長・事務局長会議	2/13(火)	町デイサービス 9:30～
2/3(土)	校区公民館長会議 18:00～	2/14(水)	子育てサロン 10:00～
2/7(水)	コミュニティ協議会役員会 8:45～	2/20(火)	校区福祉会3役会議
	廃プラスチック収集日(～8:30)	2/21(水)	廃プラスチック収集日(～8:30)
2/11(日)	資源ごみ収集日	2/23(金)	北牟田デイサービス 9:30～

広
告
欄