

西牟田校区コミュニティ協議会 広報

発行元:西牟田校区コミュニティ協議会 〒833-0053 筑後市大字西牟田3980(寛元寺公民館内)

Tel・Fax:0942(27)7840 E-mail:nisimuta7840@aqua.ocn.ne.jp 2017年11月1日発行

開所時間:8:45~13:30 (金銭出納関係は平日9:00~12:00) 責任者 菰原 千里

第110号

コミュニティバス運行についてのアンケート用紙を配布します

コミュニティバスの運行の可否について検討していることは本誌でもお伝えしていますが、必要性など把握のために校区の皆さんにアンケートを実施いたします。お手数をおかけしますが皆さんの率直なご意見を反映するためにもご協力いただきますようお願いいたします。

アンケート実施にあたって

- * 運行の場合は利用者からも年会費という形で資金のご協力をいただきます。金額は未定ですが登録すれば年齢に関係なく利用できます。
- * コミュニティバス車種はハイエースワゴン(定員10名)です。

うきは市社会福祉協議会へ視察研修

10月12日(木)、校区福祉会役員とコミュニティ協議会役員でうきは市社会福祉協議会への視察研修を実施しました。「校区における小地域福祉活動について」「うきは市の不登校・ひきこもり相談支援について」というテーマで地域福祉課の職員さんより説明していただきました。

うきは市の福祉活動の特徴(抜粋)

うきは市(人口約3万人)では行政区長、老人クラブほか民生委員・児童委員(67名)、福祉委員さん(370名)、ボランティア団体を配置し福祉活動を活発に進めています。

- * 地区福祉大会の実施(施設の物販・車イス体験・小学生などの演芸・福祉学習の発表)
- * 歳末助け合い運動(高齢者へのお見舞い・お餅やお弁当の配布・小修理活動など)
- * 不登校・ひきこもり相談支援～学校との連携。訪問支援。フリースペース運営。就労支援など

《福祉委員を設置》

うきは市では平成29年、すべての行政区に配置され市内全域で活動されています。

左記各活動支援のほか、地域での見守り、よりあい(サロン活動)の開催、ごみ出しやついでの買い物など生活支援活動、行政区長や民生委員との情報共有(福祉小座談会)などを実施しています。

福祉委員を退任した方々も「地域のために何か役立ちたい!」という思いが強く、生活支援ボランティアグループを立ち上げて高齢者の困りごと(草取り、電球替えなど)に負担のない金額で対応する活動を行っています。

研修では地域の身近な問題に対応する取り組みについて大変参考になりました。また、校区福祉会の体制について見直しと検討が必要ではないかという意見も聞かれました。なお今回の研修実施にあたっては、筑後市社会福祉協議会・地域支援課にもご協力いただいています。



10月27日
工事完成!

明るいLED電球
の照明(筑後市
初登場!)



夜間照明設備の点検を実施(10月24日)

西牟田小学校運動場に設置された夜間照明設備2基の点検が行われ、市役所・小学校の関係者、コミュニティ協議会など10名と、主に使用する少年野球チーム、サッカー少年団の責任者も参加し、各スポーツに適した照明の角度、近隣の家屋や田畑などへの影響について業者さんと約1時間にわたり調整が行われました。なお完成後11月中に、夜間照明の利用で行うスポーツイベントを予定しています。

日帰りバス旅行

『復興祈願 晩秋の阿蘇への旅』 申し込み受付終了のお知らせ

申込み開始日より多くの方に申込みいただきありがとうございます。10月30日現在で定員45名に対し40名様のご参加が決定しております。

「毎回楽しみにしています」と申し込んでくださる方や休日を利用して参加される若い世代の方なども多く、皆さんのご協力に感謝しています。催行当日はお天気が良く楽しい1日となるように祈っています。

校区グラウンドゴルフ大会を開催 11月26日(日) 8時30分開会式

主催：青少年健全育成校区民会議

場所：西牟田小学校運動場

※雨天時は体育館でゲームを行います。

グラウンドゴルフは大人も子どもも一緒に年齢に関係なく楽しめるスポーツです。10月31日までの締切で募集しましたが、当初ご都合のつかなかった方でも、当日ご参加いただける場合は8時30分までに本部席で受付をすればご参加いただけます。

特に子どもさんの多数のご参加お待ちしております😊

《昨年の大会》⇒



生活習慣病予防

健康料理教室開催



10月18日(水)、講師に筑後市立病院栄養管理室の鈴木先生と山浦先生をお迎えして第2回目を開催しました。今回のテーマは「これ捨てる!? (コレステロール)」で、脂質異常症の怖さについて学びました。脂質異常症とは血液中の悪玉コレステロールや中性脂肪(脂質)が多すぎる症状で、脳卒中や動脈硬化の原因の一つですが、自覚症状がないためつい放置してしまいがちです。運動はもちろん食事内容の改善で防ぐことは可能です。大豆、野菜、果物、海藻類、青魚、きのこ類など積極的に摂取しましょう。

- * 豚肉と野菜のフライパン蒸し
- * きのことスープ * カリプロサラダ
- * もちもちパン * 麦ご飯



10月20日

稲刈り体験



西牟田小学校5年生と老人クラブなど9名の方のご協力で稲刈りが行われました。慣れない刈取りの作業に当初児童たちも苦労しましたが、大人たちに教えてもらいながら一生懸命に取り組み、きれいに稲の収穫ができました。今年は稲の実りも良いので炊き上がったご飯もきっと美味しいことでしょう😊

鷲寺『懐かしい芋まんじゅう作り』

鷲寺公民館では居場所づくりの一環として、年間計画で『ものづくり体験』に取り組んでいますが、10月は参加者20名で芋まんじゅうなど作りしました。完成後はみそ汁も添えられ、手作りの味は格別美味しかったことでしょう。なお次回の企画は11月16日デイサービスの日に行われ『はがき作り』を予定しています。



《おまんじゅうに愛情も込めて😊》

【芋まんじゅう】

- * 小麦粉 * あんこ
- * さつまいも * 塩

【ポテトチップス】

- * じゃがいも
- * 塩少々 * 油

(材料費200円)

行事予定

◎さんかく塾～野中(毎月第1日曜日) 寛元寺(毎週月曜日) 久保(毎週金曜日) 流(毎週水曜日)

日時	予定内容	日時	予定内容
11/1(水)	廃プラスチック収集日(～8:30)	11/12(日)	資源ごみ収集日
	コミュニティ協議会役員会 8:45～	11/15(水)	廃プラスチック収集日(～8:30)
11/3(金)	北牟田グラウンドゴルフ大会 8:30～	11/16(木)	鷲寺デイサービス
11/4(土)	北部交流館開館イベント	11/20(月)	校区福祉会常任理事会議 18:30～
11/8(水)	子育てサロン 10:00～	11/23(木)	日帰りバス旅行(熊本県阿蘇市)
	みやま市岩田校区・西牟田校区会議 10:00～	11/26(日)	青少年健全育成会主催校区グラウンドゴルフ大会

広
告
欄