

# 広報ちくわっ



## 〔11日に筑後まつり〕

■ **こよみ** 9月11日、恒例の「筑後まつり」が、午後からは駅前通り、夜は市民会館周辺を主会場に今年も盛大なにぎわいを見せた。

■ 今年は、とくにテレビで、おなじみの人気コント「ゆーとびあ（ホープさん・本名城後光義＝津島東出身）」の特別出演があり、祭りに色どりをそえた。

■ 今月は10月。日一日と秋の気配が深まり、稲穂のみのる収穫期はもうすぐそこまでやってくる。

- 1日 赤い羽根共同募金はじまる
- 5日 農業委員会 □民生委員会
- 8日 大正院顕しょう祭
- 10日 体育の日 □市民体育祭  
市民弓道大会
- 16日 益田素平翁彰徳祭
- 17日 市民福祉のつどい
- 22日 戦没者追悼式
- 25日 水田天満宮神幸祭
- 29日 市民文化祭はじまる
- 〔定例講座・学級〕みのりの大学  
（15日）、保健福祉学級（25日）  
サン・コア定例講座・学級は七ページに掲載
- 〔相談〕心配ごと相談・交通事故相談（7、14、21、28日）、公害苦情相談・消費生活相談・人権法律相談・行政相談（20日）、老人健康相談（1、6、8、13、20、22、27、29日）、妊婦相談（14、28日）

今月の税 市（県）民税 第3期

# 10

月号 昭和57年(1982) No.342

□発行 福岡県筑後市役所

編集 企画課

でんわ(代) ③4111

□印刷 一の瀬印刷

毎月1日発行

### 国民健康保険シリーズ②



前にも触れましたように六月定例市議会で、今年度の税率アップ十二・八%、税率改正ともなう予算補正案が原案どおり可決されました。しかし年々アップする国民健康保険の値上げに歯止めをすべきだという意見がほとんどで、市に対する強い施策を求める声が多かったことも前回のべたとおりです。

では筑後市の国保会計の実態について少しふれてみましょう。

#### 医療費・保険税の動き

広報ちくごでは、九月一日号からシリーズで、「国民健康保険」をとりあげ、国民健康保険のかかえている問題点などを明らかにしながら国民健康保険会計の健全化方を考えてみることにしました。

前回とりあげたのは、医療保険制度、医療費の負担割合、国民健康保険会計、税率決定の経過などについて触れました。

今月号では近隣市町村との数字なども紹介しながら医療費の実態などについて詳しく見てみたいと思います。

まず筑後市のここ数年間の一人あたりの国民健康保険税と医療費の動きはどうなっているのか、右下図をごらんください。

この図で、ごらんだだけるように昭和五十二年と昭和五十七年度を比較して見ますと国民健康保険税が二・〇三倍、また医療費も一・九一倍と倍増しています。このような傾向が今後も続き、医療費が増え続けると国民健康

筑後市一人当たり保険税・医療費の動き (円)

年度	国民健康保険税	医療費
52	22,663	77,515
53	26,638	91,275
54	31,094	104,210
55	35,318	121,065
56	40,859	133,008
57	46,078	148,294

※57年は推定

#### 近隣市との比較

筑後市の医療費と保険税の動き傾向については、前図のとおりですが、つぎに近隣市の状況はどんなになっているか筑後市と比較して見てみましょう。

下図をごらんください。五市中で、一世帯当りの保険税額では大川市の一三万七、六八八円に続き筑後市の一二万七、五二四円が第二位を占めており、一人当りの保険税額では筑後市の四万〇、八五九円が甘木市の三万八、五五五円より高く第一位、また、一人当りの医療費も筑後市が一三万三、〇〇八円と同じく第一位を占めています。

以上見てきましたとおり、類似近隣市とくらべてみましても国民健康保険税、医療費とも筑後市は高いという結果が出ています。

#### 医療費はなぜ高い

筑後市の医療費が他の市にくらべて高くなっていることはお分りいただけたことと思います。

では、なぜ医療費が年々増えていくのでしょうか。この原因についてふれておきたいと思えます。一般に言われていますことは制度の改正による給付率の改善や諸物価の値上り等が考えられますがもっと大きな要因として次のような原因が考えられるようです。

①医学の進歩によるもの 高度な医療機器の使用と医療技術の開発や高度な薬の開発などによるもの。

②高齢化社会によるもの 全人口中に占める高齢者の割合がふえ

高齢化社会と言われていますが老人医療の無料対象者が、国保加入者一万六、九五一人のなかで二、三二〇人となっています。

この無料対象者の医療費は昭和五十六年度で、一人平均四三万四八二円となっており、全体の平均の約三・二四倍、国保全体の医療費のほぼ四〇・五二%の医療費を支払っていることとなります。

筑後市では特に高齢者（七〇歳以上の国民健康保険加入者）の割合が一・二・五二%と高くなっているようです。

③成人病患者が増えていること 食生活、生活環境、運動不足などによって成人病患者が増加傾向にあります。

医療費がかさむ原因としては大体以上のような原因が考えられます。

#### 近隣市でも課題に

医療費の高騰、保険税が増える傾向は筑後市だけに限ったものではありません。

各市町村とも同じような傾向を示しており、頭のいたい大きな課題となっています。

このため全市町村一丸となって医療保険制度の改善、国庫補助金の増額などにけんめいに取り組んでいます。国の財政悪化の中で行政改革が焦点となっており、

なかなか簡単には実現できない状況のようです。

ただ昨年から老人医療保険制度の確立を図るということで、国会で、審議されておりました老人保健法がようやく成立しました。

この法律につきましては、くわしい内容がわかりしだいお知らせしたいと思います。

国民健康保険会計の収支改善が各市町村の大きな課題であることは、さきほどのべたとおりですが

とくに筑後市の場合、他市と比較して医療費、保険税とも高いためこの対策、対応は大変なことです。一般会計からの援助も含め、国保運営協議会・市議会のご意見などをもとに取り組んでいきたいと考えています。国保加入者のみな

さんのご理解とご協力をお願いします。

そして自分の体は自分で守るという基本的な考えで、市が行っている検診、健康相談、健康教育などに積極的に参加、利用していただき健康な身体づくりに励んでいただきたいと思えます。

次号では健康な身体づくりのための注意事項その他についてまとめてみたいと思えます。

訂正 九月一日号の記事の中で国保運営協議会会長を横溝利昭会長と掲載しましたが横溝利明会長の誤りでした。おわびいたします

**医療費自己負担額が高くなりまし**

高額医療費の自己負担の限度額

が九月一日から四万六千円、来年一月一日からは五万一千円に引き上げられます。

これまでの自己負担は、一カ月三万九千円で済んでいましたが、今後は前記の額になります。

ただし、低所得者（住民税非課税世帯）と七十歳以上の老人および六十五歳以上の寝たきり老人（老人医療証受給者）については、三万九千円にすえ置かれます。

この高額医療費度は、被保険者一人が同じお医者さんで同じ月に、自己負担額が九月一日から四万六千円、来年一月一日からは五万一千円を超えるときに、その超えた額についてはあとで払い戻しを受けることができるようになるものです。

くわしくは市民課国保係へおたずねください。

**医療費等のお知らせについて**

七月診療分の医療費の内容を知っていたただくために、被保険者のみなさんが病院などにかかられた医療費を、各世帯ごとに十月に通知することになりました。

この通知は医療費をお知らせすることにより、健康に対する関心を深め、時間外受診などができるだけ避けてムダな医療費を省き、国保事業の健全な財政運営に理解と協力をお願いするもので、決して病院にかかるのを非難したり医療費の支払いを渋ったりするものではありません。

**もれていませんか  
乳幼児医療無料などの申請**

■三歳未満の乳幼児や、重度心身障害者などは医療費は支払う必要がありませんが、手続きをしていないと該当しません。つきに該当する人で、まだ手続きをせずに窓口で医療費を支払っている人は、市民課国保係で急いで手続きをしてください。

■乳幼児 生活保護受給者を除く三歳未満の乳幼児で、手続きには印鑑と保険証が必要。

■重度心身障害者 ①三歳から六十四歳までの、②身障者手帳一級か二級、精神薄弱弱者でIQ 35以下あるいは手帳三級でIQ 50以下の人（生活保護受給者と社会保険本人を除く）

手続きには印鑑、保険証、障害者手帳または判定書が必要。

■ねたきり老人 ①六十五歳から六十九歳までの、②身障の一級から三級、あるいは障害年金の一、二級の人。手続きには印鑑、保険証、障害者手帳または年金証書が必要。

■老人 生活保護受給者と社会保険の本人を除く七十歳以上。手続きには、印鑑、保険証が必要。

くわしくは、市民課国保係へおたずねください。

計算してみよう

あなたの国民年金

毎月かけ金をしていても、自分の年金がいくらになるかご存知ない人も多いようです。

そこで、今月は老齢年金の計算方法をご紹介します。



老齢年金額の計算方法

老齢年金額は次の(1)と(2)を合わせた額です。

- (1) 基本額  $(1,680円 \times 納付月数 + 1,680円 \times 免除月数 \times \frac{1}{3}) \times 1,122$
- (2) 高齢者加算

昭和5年4月1日以前に生れた人には、次の額が加算されます。

$$650円 \times (300 - 加入月数) \times \frac{納付月数 + 免除月数 \times \frac{1}{3}}{加入月数} \times 1,122$$

(1)+(2) = 1年間に受けられる年金額

※ 計算例  
ことし満60歳になった大正11年4月生れの人  
の計算例 (ただし65歳からもらう場合)

- ・国民年金加入期間 昭和36年4月～昭和57年3月 (21年間)
- ・全期間保険料完納 252月 (21年間)

- (1) 基本額  $1,680円 \times 252日 \times 1,122 = 475,009円$
  - (2) 高齢者加算  $650円 \times (300 - 252月) \times \frac{252}{252} \times 1,122 = 35,006円$
- 年金額 (1)+(2)  
 $475,009円 + 35,006円 = 510,015円$   
50円未満切りすて、50円以上切り上げ  
年額 510,000円 (月額42,500円)

九月市議会(臨時・定例会)

木本保男助役選任

筑後北小工事契約 などさまる

九月の市議会は、七日に臨時市議会、二十四日から十月一日まで定例会市議会がひらかれました。

七日の市議会では、筑後市助役の選任についての議案、定例会市議会では、五十七年度一般会計補正予算一億四千九百十二万九千九百、五十六年度公営企業会計決算の認定など九議案が審議され、九議案すべて可決されました。

議決された議案はつぎのとおりです。

▽臨時議会△

■助役に木本保男氏が選任されました。

▽定例会市議会△

■五十七年度一般会計予算を一億四千九百十二万九千九百追加し九億九百三十三万一千円とした。

補正の主な内容は、国、県支出金の増にともない歳出では、農業費のうち園芸作物振興、田麦生産団地育成対策事業、農用地利用増進特別対策事業に要する経費などを追加計上したものです。

■五十六年度公営企業会計決算書

■市立病院事業会計医業収支で三千六百十三万九千九百、損益勘定全体では五千九百七十八万四千円の

このほかに土地開発公社の経営状況についての報告があった。

また、こんどの議会に提出されていた請願書の関係では、つぎのものが採択されました。

■排水溝設置に関する請願書(請願人下川清三郎さん) 採択

■倉目川水系水害に関する請願書(請願人北島三吉さんほか) 採択

■道路側溝新設に関する請願書(請願人室園正己さん) 採択

■若菜区大竹地区道路拡張施設に関する請願書(請願人大鶴正典さんほか) 採択

■たばこ販売店の指定制度、定価制度の存続に関する請願書(請願人室園文夫さんほか) 採択

■築後北小学校建築主体工事について、契約金額三億一千六百万円で大蔵組・尋木建設・佐藤組・つくし建設共同企業体に工事請負させることとめた。

■任期満了にともない教育委員に菊池徹之氏(再任)水田下)を選任した。

菊池 徹之教育委員の略歴

昭和十三年東京帝国大学卒業、県立高等女学校教諭、昭和十九年より日本ゴム入社、取締役を経て四十五年より教育委員三期。年令は六十八歳。住所は水田三七三番地。

木本保男助役の略歴

九月七日の第二十三回臨時市議会で、空席だった助役に木本保男氏が決まりました。

昭和二十四年明治工業専門学校卒。同二十九年筑後市役所に入り、教育委員会総務課庶務係長、商工観光係長、衛生課長、企画課長、総務課長、を歴任。昭和五十四年六月から五十七年五月まで助役。五十四歳。住所は山ノ井六〇〇番地の一

ま

た政府は、四十七年六月に、四十六年度の全国実態調査にもとずいて、四十七年度から時限立法の終る五十三年度までの総事業費の総計四千七百三十三億円という算出を発表しています。

この数字によりますと今後七年度の年平均額は約六百八十億円ということになります。

これに対し、地方公共団体の同和行政担当関係者によつて構成される全日本同和对策協議会は、地方全体の国庫補助対象事業だけの(市町村の単独事業は含まれていません)四十八年度最低計画額として八百三十億円を要請しましたが、四十八年度政府予算は、地方公共団体の財政保障要求とは、まことにほど遠いものであったといわざるをえないものでした。

戦後の解放運動

同和对策事業の進行

かわらず、実質的には二分の一あるいはそれ以下の補助額が交付される場合が多かつたようです。このような国の補助金交付は各地方公共団体の財政負担、いわゆる超過負担をよぎなく生じさせる結果となり、地方公共団体の実施する同和对策事業を圧迫し、行政水準を引きさげることになるなどの問題点が生じてきました。

同対審査申と特別措置法の制定は、部落解放同盟を中心とする解放運動の永年にわたるいわゆる行政闘争などの闘いの結果として成り立ったものです。これは明治の解放令につぐ第二の解放令ともいえるべき性格をもつものといえるかもしれません。

しかし問題はその解放の実現のために具体的措置が実際に実施されるかどうかにかかっていると思います。

かつての明治の解放令が実質的には施策をとまわらない空文化したものであったことは、このシリーズでも再三とりあげてきました。

次号では、解放運動のゆく手になお山積する、さまざま課題をひろつてみたいと思います。

# 法令講習会の開催

運転者の皆さんへ

筑後市交通安全協会  
筑後警察署  
筑後市交通安全対策協議会

昭和57年度の法令講習会を下記の通り開催いたします。

時間厳守の上全員受講されますようご案内申し上げます。

1. 受講者は会員証または安全運転ノートを持参して受講印を受けて下さい。
2. 雨天の場合等は校庭に車を乗り入れないで下さい。
3. 会場においては『禁煙』となっておりますのでご協力をお願いします。

月	日	曜日	時間	実施場所	校區別割当
10月	<del>14</del> 15日	<del>木</del> 金	19:00	二川小学校講堂	二川校区
10月	<del>18</del> 20日	<del>水</del> 水	〃	松原小学校体育館	松原西牟田校区
10月	13日	水	〃	筑後市農協 <small>トレーニングセンター</small>	水洗校区
10月	14日	木	〃	下妻小学校講堂	下妻校区
10月	18日	月	〃	古島小学校講堂	古島校区
10月	19日	火	〃	古川小学校体育館	古川校区
10月	22日	金	〃	羽犬塚小学校体育館	羽犬塚校区
10月	28日	木	〃	筑後小学校講堂	筑後校区
10月	29日	金	〃	水田小学校体育館	水田校区

二川小、松原小は都合により日程を変更しました。

# おめでとう田中秀樹さん

## ハワイで挙式の 車イスカップル

九月二十一日、車椅子バスケットで、ハワイの親善試合に出場する「筑後クラブ」の選手団の一員である折地の田中秀樹さん（31歳東印刷勤務）と東聖二さん（25歳同）の二人が市役所を訪ずれ、田中虎市市長に出発前のあいさつをいたしました。田中さんは、この大会の初日の二十四日、ハワイで結婚式をあげる予定で、親善大会と挙式の二重の喜びに喜色満面の様子でした。



〔右から田中さんと東さん〕

田中さんたちが出場する親善試合は、県身障者国際交流協会が計画したもので、選手七人のほか役員、家族など約三十人が二十三日出発、車椅子バスケットの

さかんなハワイで二試合を消化する予定。田中さんの花嫁さんは福岡市南区長住の財津富美子さん（30）で田中さん同様足が不自由だが博多人形の絵付などをする明る

い性格の女性。結婚式にはハワイの選手関係者も混じえて日米の仲間たちが二人の門出を祝福してくれる予定です。

### ▽人事異動△

市では十月一日付で、つぎのとおり人事異動を行いました。

係長以上を掲載。カッコ内はもとの職名です。

■課長職 企画課長 江里口充（同和对策室長）、議事事務局長 井ノ本凱曹（企画課付け課長）、

監査事務局長 高巢孝行（学校教育課長）、学校教育課長 吉田元亮（議会事務局長）、人事課付け

梅野忠夫（監査事務局長）

■課長昇格 同和对策室長 高橋安男（社会教育課同和教育主査）

八女西部広域事務組合派遣 田中和馬（企画課企画係主査兼課長心得）

■係長職 企画課企画係主査 橋本和担（市民課年金係長）、市民課年金係長 久保田進（老人ホーム庶務係長）、老人ホーム庶務係長 塚本芳功（税務課徴収係長）

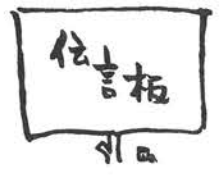
社会教育課同和教育主査 津留忠義（企画課広報統計係長）

■係長昇格 企画課広報統計係長 榎本功（農業委員会事務局）、

税務課徴収係長 光延斌（税務課

固定資産課係）

### 腕時計の落しもの



この欄は官公庁や市内の会社工場からのお知らせです

九月十八日市民会館北側に、婦人用腕時計が二個落ちていました。時計は、警察署で保管してもらっていますが、当日市役所会計課へ時計を届けていた人、また落された心当りの方は、会計課管財係までご連絡をお願いします。

### 家庭教育相談が あります

県教育委員会では、幼児期の家庭教育が人間形成にとつて、きわめて大切である三歳児をおもちのご両親を対象に、つぎのとおり相談をうけます。

■期日 十月十九日（火）午前九時から午後二時三十分まで

■場所 八女総合庁舎

### 身体障害者のつどい 申込者募集

県身体障害者結婚相談所では第二回「申込者のつどい（集団見合）」を行います。身体障害者の方で結婚を希望される方は市身体障害者福祉協会長（村田

### 県行政書士試験

県では、十月二十八日に行政書士試験を行います。受験希望者は十月十四日までに県地方課へ申込んでください。

### サイクリング大会 参加者募集

県教育委員会、県サイクリング協会では、県民サイクリング大会を地区ごと開催します。筑後班は市役所前から大山ダムまで往復三十五キロです。小学

四年生以上の男女で参加料が五百円です。市内の各自転車小売店へ申込んでください。

### 作品・作文を 募集します

（財）住宅・建築省エネルギー機構」ではつぎのとおり作品、作文を募集しています。

大工・工務店が建てた「省エネルギー住宅」作品と主婦の「体験にもとづく住まいの省エネルギー」作文です。しめきりは十一月三十日。くわしくは同機構構作文募集係（〒107東京都港区赤坂一―六一）丸勝ビル四階へ

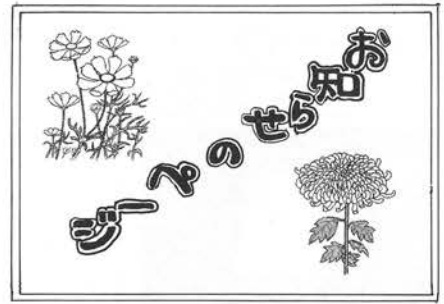
### 赤ちゃん 17 登場



村上 美沙ちゃん

（昭和56年12月7日生）

村上宗夫さん（29）、貴美子さん（25）の長女（常用東区）「もうすぐ満1才の誕生日、人みしりもせずとても元気です。みんなに愛される子に育ってほしい」と貴美子さん。



### 勤労婦人生活講座 受講生を募集

市教育委員会では、働く婦人の仕事、家庭、社会のことなどくらしにかかわる課題を学び、働く婦人の生き方を考え、生活を高めるために勤労婦人生活講座をつぎのとおり開催します。

市内に居住又は勤務されている婦人ならどなたでも結構です。多数の参加をお待ちしています。  
〔期間〕十月一日から二十九日までの毎週金曜日。午後六時から八時までの二時間。

〔内容〕働く婦人の消費生活、食生活、法律、悩みと生きがい、人権等。

〔場所〕勤労婦人センター  
〔受講料〕無料（料理実習のみ材料代がいります）



9月8日  
「大きなかぶら」大好評  
福岡市民会館

館で第8回県老人ホーム交歓大会が開かれ市立老人ホーム「紅葉園（下川憲男園長32人）」のおとしよりが、レコード劇「大きなかぶら」を熱演し、会場の大きな拍手を浴びた。（写真①）

この日、交歓大会に参加したのは県内各地区から選ばれた23園の老人ホーム。

紅葉園の大きなかぶらは筑後地区大会で優秀と認められたもので、おとしよりの演ずるかわいい児童劇は大好評だった。

### 交通安全で街頭PR

秋の交通安全運動が9月21日から月末まで展開されたが、21日午前7時30分、羽犬塚駅前と郵便局前交差点の2カ所で街頭PRが行われた（写真②）

街頭PRに参加したのは田中虎市市長、市三役、小屋盛良筑後警察署長、庄村栄市交通安全協会会長など市交通安全対策協議会のメンバー約50人。①歩行者とくに老人と子供の事故防止、②二輪車、自転車の安全利用、③粗暴運転の追放などの重点目標を書いたチラシを配り安全運動をPRした。



### 河川浄化運動に ご協力ください

〔申込先〕勤労婦人センター（電話三五〇六）へ  
筑後市環境衛生協議会（田村猛会長）では、十月一日から十一月三十日までの二カ月間を河川浄化推進運動月間として河川浄化運動を推進することにしました。

今回の運動では、各地区毎に下水溝などの清掃にとりくみます。市民のみなさんご協力をお願いします。

この運動とならんで十月一日から二カ月間空かん、空びんの回収運動もします。ご協力ください。

10月の衛生行事  
ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種（三種混合予防接種）

13日 羽犬塚、松原、西牟田校区  
27日 筑後、古川、水田、水洗、下妻、古島、二川校区

〔場所〕保健センター  
〔対象児〕生後二十四月から四十八カ月未満。一期は二歳になって間もなく毎月続けて三回うける

二期は一期が終って一年から一年半の間に一回うける。この間に接種できなかったお子さんは、七十二カ月を限度として二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種をうけることができます。

小児マヒ生ワクチン服用  
生後三カ月から十八カ月までに二回服用します。二回目は一回目服用から半年後です。病気等の理由で、服用できなかった幼児（四十八カ月未満）もうけられます。

26日 古島校区 古島小学校  
22日 二川校区 二川小学校  
21日 羽犬塚A 羽犬塚小学校  
20日 水洗校区 筑後中学校  
19日 羽犬塚B 羽犬塚中学校  
15日 古川校区 古川小学校  
14日 筑後校区 筑後小学校  
12日 松原校区 松原小学校

14日 筑後、松原、古川、古島校区  
15日 羽犬塚、水洗校区  
29日 受けられなかった人全員

〔場所〕保健センター  
■予防接種をうけるときは、熱をはかってきてください。

■接種や検診をうけるときは、母子手帳の該当の「問診票」に必ず記入、押印して受付に出してください。なお問診票がないときは、印かんを持ってきてください。

流感（インフルエンザ）予防接種  
12日 松原校区 松原小学校  
14日 筑後校区 筑後小学校  
15日 古川校区 古川小学校  
19日 羽犬塚B 羽犬塚中学校  
20日 水洗校区 筑後中学校  
21日 羽犬塚A 羽犬塚小学校  
22日 二川校区 二川小学校  
26日 古島校区 古島小学校

28日 西牟田校区 西牟田小学校  
28日 水田校区 水田小学校  
28日 下妻校区 下妻小学校  
29日 流感の接種は、満三才以上の希望者です。注射は全員一回うけてください。二回目は十一月です。

料金は一回につき三百円で、幼児は無料です。大人の方も必ず印かんを持ってきてください。  
■羽犬塚校区Aは、上町から北でBは羽犬塚から南の各区です。

衛生行事の時間はいずれも一時三十分から二時三十分まで

第20回  
筑後市民体育祭  
市教育委員会では、つきのとおり体育祭を開催します。ご家族そろってご参加ください。

〔とき〕十月十日午前九時から  
〔場所〕羽犬塚中学校で



家庭と文化



カットは絵画グループ「泉」  
矢加部 公 美(藤島)



〔児童向き〕 ☑松谷みよ子「おさじさん」 ☑わたなべしげお「ぼくまいごになったんだ」 ☑かんざわとしこ「りんごころころいいところへ」 ☑馬場のぼる「きつね森の山男」 ☑勝義雄「カキの木カキのみカキクケコ」 ☑山下夕美子「ますみちゃんがわらった」 ☑岡野かおる子「うば車のおばあちゃん」

〔一般向き〕 ☑講談社編「ワンタッチおべんとう」 ☑江本孟紀「プロ野球を10倍楽しく見る方法」 ☑川合月海「子どもの心を伸ばすことばダメにすることば」 ☑森村誠一「続悪魔の飽食」 ☑大江健三郎「雨の木」を聴く女たち ☑阿刀田高「ギリシア神話を知っていますか」



■第25回福岡県民体育大会成績—〔水泳競技〕50メートルバタフライ①松本誠司(羽中)30秒97、〔青年男子バスケットボール〕②筑後クラブ〔陸上競技三段飛び〕①角満義(藤島)13メートル20、〔柔道一般男子〕③中尾、江口、柴田、肥後橋、津留 以上入賞者のみ。



■第38回県美術展入賞者氏名—〔工芸部門〕久留米市長賞—虹川町子さん(赤坂)が初受賞されました。

九月十九、二十の二日間、大牟田市民体育館で開かれた第二十五回福岡県民体育大会のバスケット競技に出場した筑後市の青年男子バスケットボールチーム「筑後クラブ」が、決勝戦に進出、惜しくも強敵粕屋郡に敗れたものの見事二位に入賞し筑後市の名を高めた。



今回の私たちの仲間では、バスケットボールの練習をとおして仲間の交流を深めている青年男子バスケットボールチーム「筑後クラブ」のみなさんを紹介しよう。

同クラブの結成は、昭和四十八年。市内のバスケット愛好者が集まりお互いの親睦を図るためのクラブ結成を話しあつたのが契機。

激しく体力を消耗するスポーツのためか現在結成時のメンバーは皆無だが、結成後まもなくメンバーとなつた田中博昭さん(26||江口||教員)、現主将の鶴隆雄さん(26||船小屋||教員)、中尾薫さん(27||久富||教員)

加入者歓迎

▽グループ紹介△③  
シリーズ 私たちの仲間  
青年男子バスケットボール  
「筑後クラブ」

員)らがリーダーとして、がっちりチームをまとめている。公式戦でのレギュラー選手は前掲のリーダー各選手のほか、田中久重(24||自営業||熊野)、井上健司(21||国鉄||和泉)、渡辺円裕(22||国鉄||水田)、寺松正人(20||国鉄||西牟田)の各選手でチームを編成している。

同クラブの定例練習日は毎週水曜日夜七時半から九時半まで久富にある勤労青少年体育センターで開いている。練習は同クラブ女子部(昭和五十六年四月一日号で紹介済み)と合同練習のため、和気あいあい。基礎練習の体操、ランニング、フットワーク、パス、オフフェンス、実戦形式の練習試合など熱のこもつた練習が続いている。

一昨年から近隣市町の八女市八女郡、久留米市、柳川市(今年加入)のクラブ対抗リーグ戦を春、秋二回開いているが、いづれも上位の成績を納めている。課題は、それぞれの職業が異なり、練習日に全員で揃つた練習が難しいこと。このためメンバー数を増やすことだという。加入希望者は経験不問。定例日に会場へ。月会費五百円。

□ みんなの体力づくり □

保健シリーズ ⑦

◎第一レベル：最低15分、速歩き、毎日続けます。30分歩いたら第二レベルへ

◎第二レベル：5分歩き、3分走り、3分歩いて2分走る。又3分歩く。週に2〜3回続けます。5分走れたら、第三レベルへ

◎第三レベル：ゆっくり5分走り、1分休み、さらに5分走ります。これを週に3〜4回続けます。10分走り続けるようになったら、第四レベルへすすみます。

◎第四レベル：ゆっくり10分走り、11分、12分、15分と、のぼして走ります。あとは、自分の努力だけです。

ジョギングのプログラム