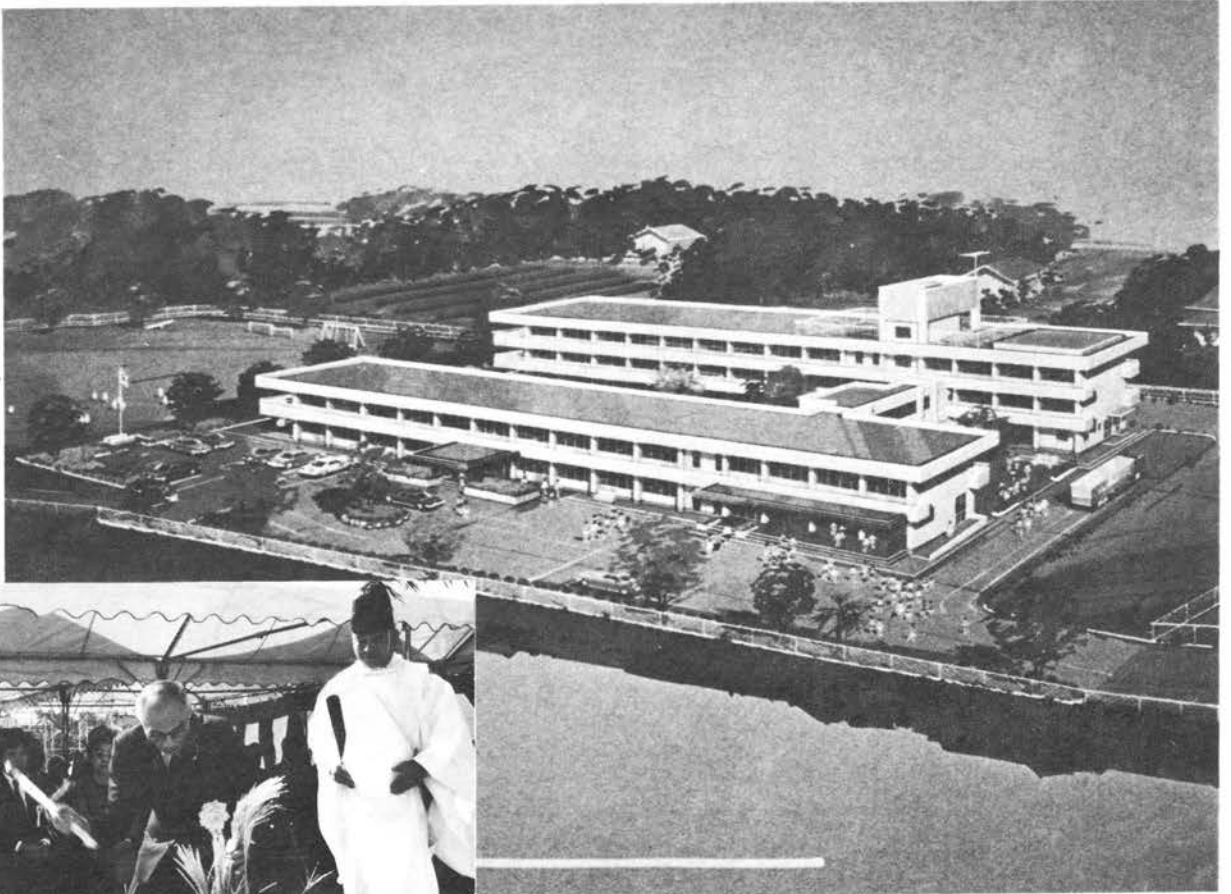


# 広報ちくま



## 〔筑後北小学校建設起工式〕

2月から土地造成に着手していた九州大谷短大北側の筑後北小学校新設敷地内で、10月8日10時から本体工事の起工式が行われた。起工式には、主催者の工事請負業者のほか、田中虎市市長をはじめ市議、地元関係者など約50人が出席した。新小学校は校舎2棟で延べ3,555平方メートルと給食室の120平方メートル。〔写真は来年4月に開校予定の筑後北小学校完成予想図と起工式で鎌入れする田中虎市市長〕

- 2日 筑後市美術展（洋画・日本画）はじまる
- 3日 文化の日
- 市民ハイキング
- 5日 農業委員会
- 6日 民生委員会
- 8日 立冬
- 14日 壮年ソフトボール大会
- 15日 七五三祝
- 21日 第四回若獅子旗争奪少年剣道大会

23日 勤労感謝の日 □筑後地区

家庭婦人バレーボール大会

〔定例講座・学級〕みりの大学  
 (15日)、保健福祉学級(15日)、サン・コア定例講座・学級は五ペー  
 ジに掲載

〔相談〕心配ごと相談・交通事故  
 相談(4・11・18・25日)、公苦  
 情相談・消費生活相談・人権法律  
 相談・行政相談(17日)、老人健康  
 相談(10・17・19・24・26日)、妊  
 婦相談(11・25日)

今月の税 国民健康保険税第3期

水利地益税 第2期

昭和57年(1982) No. 343

11月号

□発行 福岡県筑後市役所

編集 企画課

でんわ(代) 34111

□印刷 一の瀬印刷

毎月1日発行

国民健康保険シリーズ(最終回)



みんなで健康な生活を

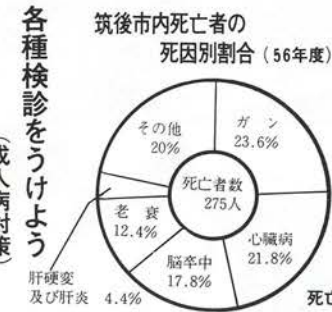
広報ちくごでは、九月一日号からシリーズで「国民健康保険」をとりあげ、医療保険制度、医療費の負担割合、国民健康保険会計、税率決定の経過、保険税の動き、医療費の実態などについて触れてきました。

今月号では、筑後市の健康状況と成人病のとりくみなどの実態を見てみたいと思います。三カ月にわたった国民健康保険シリーズも最終回を迎えることになりました。

あなた自身の「健康な生活」の設計に役立ててください。

WHO(世界保健機構)で「健康とは、単に疾病又は、病弱の存在しない状態を表現するものではなく、広く肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態を表す」といわれています。最近、平均寿命が延びて高齢化が進んでい

す。しかし現実には健康でない人が増え、慢性で長期化する成人病が増えています。では筑後市の死亡統計から「死亡状況」を見てみましょう。



死因のトップはガン

かつて、脳卒中が死因の第一位でしたが、昭和五十四年からは、ガンが第一位を占めています。ガンは毛髪以外、どこにでも発生するといわれます。筑後市のガン死亡の二七・七％は胃ガンであり、

次は肝臓ガン一五・四％、肺ガン一三・八％となっています。男も女も断然胃ガンが多いようです。死因の第二位は、脳卒中、第三位は心臓病となっており、これを

「三大成人病」といいます。昭和五十六年の本市の死亡者数二百七十五人中、百七十四人(約六三％)も、この三大成人病が占めています。

毎年、春と秋にわけて、胃検診と子宮ガン検診を行っています。市では検診に必要な予算をくみ、昭和五十六年度からは、半額自己負担となりました。

四十歳すぎたら男女ともに胃検診を、とくに三十歳すぎた女性の人には、子宮ガン検診を呼びかけています。さらに四十〜六十四歳の人の申込者には成人病検診を、六十五〜六十九歳の人には老人検診を市内の各医療機関で、一次検診と二次検診を行っています。

一次検診では、まず問診、血圧測定、尿検査、医師の聴打診など循環器疾患をチェックして、さらに二次検診の必要な人には、心電図や眼底検査をします。成人病検診(一次・二次検診)は無料です。

「今」月は、予定をかえて市内の一高校でおきた差別事件の紹介をします。それは五月二十日、四時限目皮肉にも「部落問題研究」の必修クラブ(この時は自習時間)のときでした。

A君「部落差別はあつて当たり前や」 B君「生まれた時から金持ちと貧乏人があるから差別はなくなるらん。」 A君「こげんかつは早よ死ぬとよか。(後略)」(本人はよくおぼえている)と差別意識がいつぱいの二人の会話。近くにいた同和地区出身のC君は体がカーッとあつて「お前は何ば言いよつとよか」と抗議するのがせいっぱいでした。

部落差別をなくそう(75) 痛感される 社会教育の責任

翌日、A君宅を訪問した教師たちは、「〇〇町に部落があり〇〇姓が多いのは部落だ」「あの人たちの先祖は人種がちがう」「部落差別は絶対になくならない」といったまちがった認識をA君に、父親が教えていたことを知らされます。

このように、この事件は、これまでの差別事件とちがった内容ですが、ではこの事件で何が問われ、また何を反省すべきでしょうか。

まず、人の差別意識をかえる同和教育の時間を、指導教師が出張とはいえ、自習ですませていたことや、五十四年に連続六件の差別事件を体験しながら、まだ言葉だけ、知識だけの教育にとどまっていた同校の同和教育の見なおしが望まれます。それは、子どもの差別意識を正さないまま、高校へおくりこんでいた小・中学校の同和教育についても同じです。社会科の教科書に身分制度や同和教育の正しさを正しく認識させるために記載された内容も、現実のきびしい差別の実態や、踏まれた者の痛みや怒りがわかる人権感覚と解放への意欲を育てる教育と結びつけて教えない限り単なる「知識」や他人攻撃の手段となつてしまっています。

最後に、痛感させられるのは親が子に差別意識を伝承していくことわざです。それはまた家庭での同和教育の重要性を教えています。父母に対する地域での社会同和教育の不徹底と行政の責任が問われます。筑後市では、今後さらにPTAでの同和教育を強くすすめていく予定にしています。

衛生課では、各種の検診前に、受診率が高まるように、チラシなどを配り、成人病の予防につとめています。

また検診の結果、要精密者、要注意者の人には、映画や衛生講話など、要治療者の人には、保健婦の適正受診のすすめや、保健指導を行っています。

昨年から希望される地区に向いて「健康教室」を開いています。年間六回、夜七時半から十時までです。内容は①医師会の協力です。

「成人病の講話」、②映画、昨年は「水質汚濁と環境汚染」と「成人病予防」でしたが、今年には「ガン予防」を上映しています。③国民健康保険のお知らせ、④保健婦による健康体操の指導など、さらに乳ガンの自己検査のチラシなども配ります。

### 三害(たばこ・塩・肥満)を追放しよう

健康づくり推進協議会では、成人病予防のため、衛生知識の向上をめざし、三害追放を呼びかけています。三害追放とは……

①たばこ……控えめに  
②塩……一日十グラム程度に  
③肥満……標準体重に

たばこに含まれるニコチンは、肺や気管や口の粘膜から吸収されて血液に入り、全身にまわっている。ろいろな臓器に悪影響を与えます。高血圧、動脈硬化症、心臓病の人は、たばこはやめるべきです。

どうしてもやめられない人は、一日に十本以下にする、フィルター付を選ぶ、湿ったたばこはすわない、深くすいこまない、まわりの人に煙害を与えないようにしましょう。

次に食塩をとりすぎると血圧が高くなります。高血圧は脳卒中のもとです。なるべく塩分をとらずにすむ工夫をしましょう。

最後に肥満の原因は、カロリーのとりすぎが大多数です。肥満の人は、心臓に負担がかかって高血

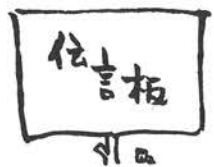
圧や糖尿病を誘発します。あまいものをひかえてバランスのとれた食生活と適当な運動でいつも標準体重を維持するようにしましょう。標準体重(身長100)×0.9

### 健康管理は自分で

受診年齢になったら、年に一度は積極的に各種検診をうけましょう。早期発見、早期治療で安心して暮らしたいものです。そのためには三害追放を自分ですることです。健康に悪影響だとわかっている食習慣や生活習慣をかえることが成人病を予防し、健康で長生きするための必要条件です。健康は自分で守りましょう。

### ガン予防の常識・十二条

- 1 偏食しないでバランスのとれた栄養をとる
- 2 なるべく同じ食品をくりかえして食べない
- 3 食べすぎをさける
- 4 深酒をしない
- 5 たばこを少なくする
- 6 適量のビタミンA・C・Eと繊維質のものをよくとる
- 7 塩辛いものを多く食べない、あまり熱いものはとらない
- 8 ひどく焦げたところは食べない
- 9 かびの生えたものは食べない
- 10 過度な日光に当たらない
- 11 過労を避ける
- 12 からだを清潔にする



この欄は官公庁や市内の会社工場からのお知らせです

### 観光案内所事務員を募集

筑後市観光協会では、つぎのとおりに観光案内事務員を募集します。

〔資格〕四十歳までの女子。  
〔待遇〕勤務時間は午前十時から午後六時。月額八万五千元(賞与年二回。休日は火曜日(祭日のときは翌日)。

希望者は、十一月十五日までに履歴書を市役所商工観光課へ提出してください。

### 郵便局からお知らせ

☑年賀はがきを発売します。  
十一月五日(金)から、全国いっせいに新年玉つき年賀はがきを発売します。  
早目にお買い求めください。  
☑大切な郵便物を早く正確に届けるため、次のことにご協力ください。

受取人の住所、差出人の住所は町名、番地まで正確に。また世帯主以外の人の郵便物は、

世帯主の氏名を忘れないでお書きください。

### 軍人恩給などの欠格者のかたへ

旧軍人軍属恩給欠格者福岡県連盟筑後支部では、恩給欠格者の待遇改善運動を進めています。有資格者で未加入のかたは、十一月二十日までに各行政区の班長、各学区の分会長または事務局長(後藤秋男)電話(八九五)まで申し込んでください。

会費が一年間三千元、二年目からは年間一千五百円です。

### 幼稚園児を募集

和泉幼稚園、筑後中央幼稚園九州大谷幼稚園では、十一月一日から幼稚園児の受付を開始します。募集人員は、三歳児、四歳児、五歳児それぞれ若干名です。

募集要綱は各園にありますのでお問い合わせください。

### 歯科救急診療をはじめます

八女歯科医師会館内の救急歯科医療センターでは、十一月三日の祭日から歯科救急診療をはじめます。診療は日曜、祭日や年末年始などで、午前十時から午後四時まで。ご利用ください。

## 赤ちゃん(18)登場



かざあき 浜江一晃ちゃん

(昭和56年11月7日生) 浜江保彦さん(35)、ヒロ子さん(34)の長男(中折地区)。「生まれてちょうど1年。元気で明るく、思いやりのある子に育ってほしいと思います」とヒロ子さん



### 医療技術職員募集

人事課では、つぎのとおり市職員（医療技術職）の採用試験をします。希望者は十一月十日から二十日まで（平日は午前八時四十五分～午後五時、土曜日は正午まで）に人事課へ申し込んでください。

#### ■職種と採用予定数

放射線技師 若干人  
臨床検査技師 一人  
助産婦 若干人

#### ■受験資格

①放射線技師は放射線技師の免許を取得しているか来春取得見込みのもので、昭和二十八年四月二日以降に生まれた人

②臨床検査技師は臨床検査技師の免許を取得しているか来春取得見込みのもので、昭和三十三年四月



### 全国防犯運動推進大会

16日、午後2時から

市民会館前で、全国防犯運動推進大会がひらかれた（写真①）これは、筑後市防犯協会と筑後警察署が、全国防犯運動を市民にアピールし、防犯意識をたかめ、市民総ぐるみの防犯活動をすすめるためのもので大会宣言があった。そのあと羽犬塚小学校鼓笛隊を先頭に藤島通り～オオツカ東側～中央商店街～駅前通り～諏訪神社のコースで防犯パレードが行われた。

### 解放子ども会がかかしコンクール

11日上北島教育集会所、同子ども広場で解放子ども会による自作のかかしコンクールが開かれた（写真②）解放子ども会の文化活動を盛りあげ、団結のすばらしさを体験させるなどのねらい。ことし田んぼを借りて始めた米作り体験に使うのも目的。

かかし作りには、会の小・中学生や高校生をはじめ、質問教室の先生、婦人部、市教委、市などから参加した。



二日以降に生まれた人

③助産婦は助産婦の免許を取得しているか来春取得見込みのもので昭和三十一年四月二日以降に生まれた人

■試験日・試験内容 試験日は、

十二月十九日（日）の予定、試験内容は専門科目、面接試験、健康診断、体力測定など

■応募方法 申込用紙は人事課にあります。必要事項を記入のうえ免許取得者は免許証（写）を、在学中の人は在学証明書を添えて人事課へ提出してください。

くわしくは人事課（電③一四二二内線二三二）へおたずねください。

### 11月の衛生行事

ジフテリア、百日ぜき、破傷風予防接種（三種混合予防接種）

10日 羽犬塚、松原、西牟田校区  
24日 筑後、古川、水田、水洗、下妻、古島、二川校区

（場所）保健センターで  
（対象児）生後二十四か月から、四十八か月未満。一期は二歳にな

って間もなく毎月続けて三回うける。二期は一期が終って一年から

一年半の間に一回うける。この間に接種できなかったお子さんは、

七十二カ月を限度として二種混合

（ジフテリア・破傷風）予防接種をうけることができます。

乳児検診 30日に保健センターで今日の対象者は、昭和五十七年

七月生まれのお子さんです。身長、体重測定、診察など集団

指導をします。■予防接種をうけるときは、熱をはかってきてください。

■接種や検診をうけるときは、母子手帳の該当の「問診票」に必ず

記入、押印して受付に出してください。なお問診票がないときは、

印かんをもってきてください。流感（インフルエンザ）予防接種

11日 古川校区 古川小学校  
12日 松原校区 松原小学校

12日 筑後校区 筑後小学校  
16日 羽犬塚B 羽犬塚中学校

17日 水洗校区 筑後中学校

18日 羽犬塚A 羽犬塚小学校

19日 二川校区 二川小学校  
24日 水田校区 水田小学校

25日 古島校区 古島小学校  
25日 西牟田校区 西牟田小学校

26日 下妻校区 下妻小学校

■流感の接種は、満三歳以上の希望者で十月に一回目の接種をうけた人です。一般の料金は一回につき三百円です。大人の方も必ず印

かんを持ってきて下さい。■羽犬塚校区Aは、上町から北で

Bは羽犬塚から南の各区です。衛生行事の時間はいずれも一

時三十分から二時三十分まで

### 胃検診の申込み

16、17日に市役所で、18、19日に農協会館で行います。料金は千六百円です。希望者は衛生課（電話③四一一）へ申込んでください。

### スライド映写をご利用ください

■市民課国民健康保険係では、各区の老人クラブ婦人会などを対象に、適正受診、健康管理指導などの巡回健康教室を行っています。

●集会・会議などで利用される時は、早目に国保係へ連絡してください。スライドはつぎのとおりです。①水戸黄門の秘密(16分)、②みそ汁の味(18分)、③あなたがつくるあなたの健康(24分)④上手な医者のかかり方(16分)、⑤成人病をなくす(19分)、⑥吾輩はドライである(17分)⑦ある保険医の記録(24分)ほか10本程あります。

### 勤労婦人センター 定例講座案内

高齢者講座(25日)、源氏物語講座(10、24日)、市民大学講座(4、17日)、婦人大学B(9日)、テンプルスピーチ講座(9、16日)、明日の親の為の学級(2、9、16日)、手作り絵本講座(10、24日)、コース講座(5、12、19、26日)、茶道教室(4、10、11、17、18、24日)子どもの為の映画教室(20日)

### 愛犬の予防注射 秋の狂犬病予防接種

保健所と市衛生課では、つぎの日程で秋の狂犬病予防注射(二回目)をします。生後三ヵ月以上の飼犬はかならずうけてください。日程、時間はつぎのとおり

15日 10時~10時30分 農協古川支所で、11時~11時30分 農協水田支所で、午後1時30分~2時 寛元寺公民館で、午後2時30分~3時 一条公民館で

9月の人の動き

出生	45人
死亡	23人
世帯数	10,713戸
人口計	42,489人
(前月より35人増)	
男	20,374人
女	22,115人

—住民基本台帳から—

### 市営住宅あき家の入居者募集

16日 9時30分~11時30分と午後1時~3時 市役所前で  
都市対策課では、市営住宅あき家(第一種住宅)の入居者を募集します。つぎの条件にあてはまる人で、市営住宅に入居したい人は申し込んでください。  
〔入居資格〕①市内に住むか、勤めている人で、同居の親族がある人。②現に住宅に困っている人。

### 9月の交通事故状況

発生件数	21件 (195)
負傷者数	27人 (251)
死亡者数	0人 (1)

◎死亡事故「ゼロ」は253日(10月31日現在)  
※( )内は1月から9月までの累計です

筑後市交通安全対策協議会資料

### 市民交通傷害保険の更新手続きは早目に

昭和五十六年十二月発効の市民交通傷害保険は、十一月三十日で期限が切れます。このため昭和五十七年十二月一日から来年十一月三十日までの一年間の「市民交通傷害保険」の加

### 58年版県民手帳の残部わずかです

五十八年版県民手帳が届きました。予約していた人は代金をもって企画課で受けとってください。手帳のねだんは小型版が二百六十円、大型版が三百五十円です。予約をされていない方でも少し残部があります。早目に企画課まで申込んでください。

### 水道工事は指定店で

市上水道の新増設や修理は、市の指定店以外は工事をおこなうことができません。必ず指定店に依頼してください。くわしくは水道局へ。



### 緒方監督に職業奉仕賞

14日、筑後ロータリークラブ(小林長生会長)は、八女工業高校教諭で同校陸上部監督の緒方善政さん(43)に「職業奉仕賞」を贈った。(写真③)これは職業を通じて地域に奉仕した人を表彰するというもの。緒方さんは、昭和40年から現在まで八女工業高校陸上部を指導、この夏のインタハイで同校陸上チームを全国優勝に導いた。

### 益田素平翁彰徳祭

17日、午前10時から市民会館前にある胸像前で、「益田素平翁彰徳祭」がひらかれた。(写真④)益田翁は天保14年(1843)、旧二川村江口の大庄屋の子として生まれ、明治10年、当時稲作に被害を与えていた二化めい虫の生態を研究、駆除法(誘蛾燈、稲株切り)を考案した農業研究の先覚者。昭和47年、市や農協、市郷土史研究会が翁の功績をたたえて現在の地に胸像を建設。以後毎年関係者が集って翁の遺徳をしのんでいる。



家庭と文化



カットは絵画グループ「泉」  
江頭明美(野町)



〔児童向き〕  
 □神沢利子「ぶつぶつ  
 ついこのだあれ」 □大川悦生「ま  
 ほうのおなべ」 □吉田とし「ぼく  
 のおやじ」 □中山恒「ばけるばけ  
 ない」 □日本標準「大分・福岡の  
 子ども文学風土記」 □佑学社「科  
 学の本全45冊」 □岩崎書店「SF  
 こども図書館全26巻」「こどもノンフ  
 イクション全20巻」  
 〔一般向き〕  
 □小島直記「まかり  
 通る」「小説三井物産」「福沢山脈  
 」 □土志田和枝「あふれる愛に」  
 □桐島洋子「淋しいアメリカ人」  
 □向田邦子「男どき女どき」 □  
 五木寛之「五木寛之小説全集36巻」  
 □中園英助「夜よシンバルをうち鳴  
 らせ」「祭りの死ぬ日」 □武田京子  
 「主婦からの自立」 □楠恵美子「た  
 のしい料理教室」

文化短信

■友添さんが二紀展の最高賞を受賞  
 第36回二紀展で馬間田の友添泰典  
 さん(46歳市職員)が最高賞である  
 文部大臣賞を絵画部門で受賞しまし  
 た。友添さんは、市教委学校教育課  
 に勤務、毎週1回、市民の絵画グル  
 ープ「泉」「トロワ」を熱心に指導  
 している。

昭和51年から二紀会会員、52年か  
 ら同委員。これまでに二紀展では、  
 同人賞、ヨーロッパ奨学賞、菊華賞  
 県美協20回記念展で知事賞など数多  
 く受賞。画風は、細密な筆致で思想  
 を託そうとする内面的な作品傾向が  
 特徴。受賞作は百号二点。

ジヨギングを効果的に

まづ、椅子に座り、安静にし  
 て脈拍を測ります。個人差はあ  
 りますが普通一分間に六〇〜七  
 〇拍、子供は多く老人は少なめ  
 です。体を鍛えている人も少な  
 めです。走る時は年齢や体力に  
 よって脈拍数は異なります。  
 一分間で十代は一四〇〜一六  
 〇拍、二十〜三十代で一三〇〜  
 一四〇拍、四十〜五十代で一  
 〇〜一三〇拍、六十代以上は一  
 〇〇〜一二〇拍位の範囲でのん  
 びり走ります。  
 ジヨギング中に立ち止まり、  
 脈拍が適当であるかスピードを  
 チェックします。呼吸は鼻と口  
 でやり、手足の動きに合わせて、  
 ハッ・ハッ・と二歩で息を吐き  
 スッ・スッ・と二歩で吸い、呼吸  
 が乱れない程度に走りましょう。



「ストライク」「アウト」大  
 きな声と同時に手があがる。野  
 球には、なくてはならないのが  
 審判員です。選手のように目立  
 った存在でなく、かげの力とな  
 って活躍してもらわないとゲー  
 ムは進行しない。  
 野球を知りつくしたメンバー  
 が筑後市軟式野球連盟の審判部

壮年メンバー三十一人

このチームは、昭和五十三年  
 に結成された。現在までの勝率  
 は十二勝六敗二  
 引分で、昨年度  
 の早朝野球大会  
 では準優勝とい  
 うりつばな成績  
 です。

▽グループ紹介△  
 シリーズ 私たちの仲間  
 軟式野球連盟審判部  
 「アンパイアーズ」

監督の福本芳行さん(49)和  
 泉東(自営業)、主将の橋本和  
 坦さん(47)徳久(市職員)、  
 最年長者の中村実さん(59)上  
 町(九農試職員)らがリーダー  
 としてがっちりチームをまとめ  
 ている。  
 レギュラー選手は、前掲のり

成している。レ  
 ギュラー以外  
 のメンバーに  
 は、富安国久  
 (36)野町(教員)、佐々  
 木勲(38)熊野(会社員)、下  
 川良泰(35)上北島(国鉄職員)  
 水田富(48)上北島(国鉄職員)  
 中村菊嘉(42)久富(会社員)  
 堤論(46)上原(病院勤務)  
 ほか部員(審判員数)三十一人  
 で平均年齢が四十三歳の壮年チ  
 ームです。

みんなの体力づくり

保健シリーズ ⑧

まづ、椅子に座り、安静にし  
 て脈拍を測ります。個人差はあ  
 りますが普通一分間に六〇〜七  
 〇拍、子供は多く老人は少なめ  
 です。体を鍛えている人も少な  
 めです。走る時は年齢や体力に  
 よって脈拍数は異なります。  
 一分間で十代は一四〇〜一六  
 〇拍、二十〜三十代で一三〇〜  
 一四〇拍、四十〜五十代で一  
 〇〜一三〇拍、六十代以上は一  
 〇〇〜一二〇拍位の範囲でのん  
 びり走ります。  
 ジヨギング中に立ち止まり、  
 脈拍が適当であるかスピードを  
 チェックします。呼吸は鼻と口  
 でやり、手足の動きに合わせて、  
 ハッ・ハッ・と二歩で息を吐き  
 スッ・スッ・と二歩で吸い、呼吸  
 が乱れない程度に走りましょう。