

広報ちくさ



〔早朝の体力づくり〕

イチ、ニツノイチ、ニツ——！
冷たい風が吹きぬける運動場で、
子どもたちの元気な声が聞える。
トラックを1～2周したあとと全員が
パンツ一枚になって、乾布ま
さつに励んでいる。勉強の前に、
まず「体力づくりを」と下妻小学
校長近藤恵一さん。

わたしたちも、日頃から体力づ
くり努め、風邪をひかないよう
にしましょう。

こよみ

4日 人権週間はじまる

5日 スポーツ少年団剣道大会

6日 農業委員会

7日 第一回人権を考える市民の
集い

11日 年末年始の交通安全市民運
動はじまる

13日 定例市議会はじまる(予定)

22日 冬至 □農業委員会

28日 ご用おさめ

31日 昭和57年工業統計調査及び
エネルギー消費構造統計調
査実施

〔定例講座・学級〕保健福祉学級
(15日)、勤労婦人センター定例講
座は五ページに掲載

〔相談〕心配ごと相談・交通事故
相談(2、9、16、23日)、人権法
律相談(8日)、公害苦情相談・消
費生活相談・行政相談(15日)、老
人健康相談(1、3、8、10、17
、22、24日)、妊婦相談(9、23日)、

今月の税 国定資産税 第3期

国民年金保険料第3期

12月号 昭和57年(1982) No.344

□発行 福岡県筑後市役所

編集 企画課

でんわ(代)③4111

□印刷 一の瀬印刷

毎月1日発行

ひとし一年間のできごと

一月 ▽消防出初式。▽熊野神社追儺祭。▽成人式、ことしの該当者五百五十九人。

二月 ▽成人病予防週間はじまる。▽緑の羽根募金はじまる。▽春の火災予防運動はじまる。▽筑後北小学校敷地周辺の水路、擁壁工事はじまる。

三月 ▽定例市議会で、五十七年度一般会計予算八十六億三千三百万円、企業会計予算などを可決。

四月 ▽八女・大川線国道昇格記念式。▽船小屋温泉まつり。▽市長・市議会議員補欠選挙で、市長に田中虎市氏、市議に牛島力氏と馬場節夫氏が当選。

五月 ▽川と水を守る運動はじまる。▽市長就任式、田中市政が本格的に始動。▽真木和泉守慰霊祭

六月 ▽定例市議会 国民健康保

除税十二・八%の引き上げ、五十七年度一般会計予算を千九百十五万三千円補正し八十六億五千二百十五万二千円を可決。▽収入役に教育委員会総務課長長瀬尊氏選任

七月 ▽河川愛護月間。▽同和問題啓発強調月間。▽臨時市議会で筑後北小建設費、し尿処理場建設工事費、水洗小学校舎改築工事、西牟田小学校舎など五十七年度一般会計予算を二億八百四十九万九千九百補正で八十八億六千二百二十万二千円可決

八月 ▽し尿処理場建設工事はじまる。▽全国高校インターハイで八女工業高校男子陸上部が男子総合で初優勝、山岳部が最優秀賞。

▽老人福祉週間はじまる。

九月 ▽ちくご祭りを開催。▽臨時市議会、助役に木本保男氏を選任。▽定例市議会、五十七年度一



初登庁の田中虎市市長

般会計補正予算を一億四千九百二十二万九千円追加し九十億九百三十三万一千円(園芸作物、麦生産団地、農用地利用増進事業など)を可決。▽教育委員に菊池徹之氏を選任。▽老人福祉大会を開催



完成した水洗小学校

十月 ▽市民体育祭。▽市民文化祭。▽河川浄化推進運動月間。▽赤い羽根共同募金はじまる。▽筑後北小起工式(本体工事はじまる)

十一月 ▽美術展を開催。▽郷土資料館開館一周年記念行事。

十二月 ▽年末年始の交通安全運動を推進。▽定例市議会をひらく

▽工業統計調査、エネルギー統計調査などが実施される。

12月定例市議会は

13日からの予定

十二月定例市議会は十三日に開会される予定です。議会の具体的な審議日程は議会運営委員会(六日予定)できまります。議会はどなたでも傍聴できます。傍聴席入口横の名簿に記入し、傍聴してください。

前

回は、市内の高校で、おきた差別事件を臨時にお知らせしましたが、この号では前々回に引き続き、部落差別を解消していくための課題について考えてみたいと思います。

「同和対策事業特別措置法」は、いままで見てきたとおり、同和対策事業の目的を明らかにし、行政の責任を明確にし、予算を計上し、国民の協力を明文化しました。

部落差別をなくそう⑦ 戦後の解放運動

同対法の延長

この法律は10カ年の時限立法として昭和五十三年度まで有効であり、しかも「同和」事業そのものに限定されていることから、事業が進むにしたがって一般地区の人たちの間から、同和地区だけがよくなるのはおかしいなどの「ねたみ差別(逆差別)」をおこさせる弱点がありました。

また一方では事業を進めるにあたって被差別部落解放は国の主体的な施策によることをうたいながら、実際は地方自治体の同和事業に対する助成金を出すということから、同和事業を地方自治体にまかせる結果となり部落解放の視点にたつた行政というより、いわゆる部落問題ぬきの同和行政のとりくみを生じ

させることになりました。さらに、この法律で、推進された事業は、環境整備、社会福祉、産業、職業など実態的な差別の解消に重点が置かれて、教育文化、基本的人権の尊重など心理的差別への施策が、おくれたこともいふべき事実です。

ことに10カ年の長期計画のなかで、経済の低成長と昭和四十八年秋のオイルショックによる地方財政の窮乏などで、年次計画の縮小や停滞がおこったことも施策の推進に大きくブレーキをかけた。そこで昭和五十三年末の臨時国会で三項目のつぎのような付帯決議をつけ、昭和五十六年まで延長されることになりました。

昭和五十三年十月十八日に決議された付帯決議はつぎのとおりです。

「政府は、同和問題の重要性にかんがみ、この問題の早急な解決を図るため、次の事項について適切な措置を講ずるよう努力すべきである。(1)法の有効期間中に実態の把握に努め、速やかに法の総合的改正及びその運営の改善について検討すること。(2)地方公共団体の財政上の負担の軽減を図ること。以下次号へ

相手の立場を考慮して 豊かな人間関係を

十二月四日から十日まで「人権週間」です。
これは昭和二十三年十二月十日第三回国際連合
総会で「世界人権宣言」が採択されたのを記念
して設けられ、今年で三十四回目を迎えました
相手の立場を考慮して豊かな人間関係を――。

第34回
人権週間 12月4日～10日



“人権”と言うと、何か難しいも
のと考えがちですが、そうではあ
りません。わたしたち一人ひとり
が社会のなかで幸福な生活を営む
ために必要な、人間としての当然
の権利――それが人権です。

そして、子どもからお年寄りま
でわたしたち一人ひとりの“基本
的人権”は、憲法によって保障さ
れているのです。

しかし、わたしたちの身の回り
には、家庭内のいざごころをはじめ
近隣騒音など隣近所のもめごとか
ら婦人・障害者・同和問題に至る
まで、人権にまつわるさまざまな

トラブルが起きています。
そこで、こうした人権をめぐる

トラブルで悩んでいる方が、気軽
に相談できる窓口として、人権擁
護委員の制度があります。人権擁
護委員は、人権問題の相談に応じ
たり、人権が侵されていると思わ
れる事件の調査などをする人で、
法務大臣から委嘱されています。

毎日の生活のなかで、これは人
権問題ではないかと感じたり、法
律上どのようになるのか、わから
なくてお困りのときは、気軽に相
談してみたいかがでしょうか。
相談は、委員の自宅を毎日受け

付けているほか、法務局に常設相
談所があります。また週間中の十
二月八日(水)午前十時から午後三
時まで、市勤労婦人センターに特
設相談所を設けますから、ご利用
ください。もちろん相談は無料で
秘密は固く守られます。

人権は、わたしたちにとつて言
わば水や空気のようなもの――。
侵されてその大切さに気付く前に
日頃から人権の尊重とは、どうい
うことを考えておきましょう。

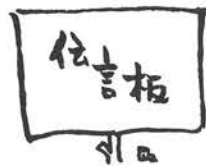
▽人権擁護委員 紫原人志・永松
伍一郎・田村辰己・山下勇助さん

赤ちゃん 18 登場



ゆうすけ
田中 佑介 ちゃん
(昭和57年5月24日生)
田中道博さん(32)、清子さ
ん(30)の二男(態野区)
ぼく生まれて6カ月、早く
ハイハイができないかなー。
「健康で、たくましく育つて
ほしい」と清子さん。

人権を考える市民の集い
とき 12月7日(火)午後1時30分から
ところ 勤労婦人センター3階
内容
①映画「けやきの空に」
②講演「いままぜ寝た子を起こすのか」
講師：西日本新聞社
社会部長 稲積謙次郎
みなさんのご来場をお待ちしています



郵便局だより

この欄は官公庁や市内の会
社工場からのお知らせです

■年賀状は十二月二十日までに
お出しください。

■小包は、なるべく早くお出し
ください。年内は平常どおりお
引受けします。

■年賀状は、なるべく「市内」
「県内」「県外」に分けてお出
しください。

■大切な郵便物を正確にお届け
するため次のことに協力くだ
さい。

受取人の住所、差出人の住所
は町名、番地まで正確にお書き
ください。学校生徒、お子さん
など世帯主以外の人への郵便物
は世帯主の氏名を忘れないでお
書きください。また郵便番号も
忘れないで書いてください。

電話局からお願い
省資源にご協力を!!

電話局では、省資源の立場か
ら電話帳に使う紙の節約に努め
ています。電話帳は、これまで
一つの電話番号に一冊をお届け
していますが、筑後電報電話局
では、五十八年六月一日発行予定

の職業別電話帳(筑後版)を「電
話を二本以上おもちの方」、現
在おもちの電話帳で充分とお考
えの方」は、電話帳減冊にご協
力いただき十二月二十七日まで
に左記へご連絡いただきますよ
うお願いします。

筑後電報電話局営業課(電
③〇〇〇〇番)「無料」へ

電話の移転手続きは
お早めに!!

年末は営業窓口が混みます。
移転の手続きは、十日ぐらい前
に電話局へ申込んでください。
なお、年末年始のため十二月
二十九日から一月三日まで休
みます。

団員募集
日中友好「福岡県青年の船」

日本と中国の友好親善と郷土
発展に努力する健全な福岡県青
年の育成を目的とする日中友好
「福岡県青年の船」が、58年5
月17日から30日まで中華人民共
和国の上海・杭州・天津・北京
の各市を訪問します。

希望者は12月6日から来年1
月20日までに市福祉事務所へ申
込んでください。くわしくは同
事務所庶務係へおたずねくだ
さい。

お歳暮のシーズン……無リンや合成の洗剤は贈り物で

無リン洗剤も危険。石けん製品を使いましょう。

合成洗剤や無リン洗剤は、川や海を汚すだけではありません。その含まれた毒性により知らぬ間に、私たちの子どもや孫の健康まで奪ってしまいます。

台所用洗剤、シャンプー、歯みがきも合成洗剤でつくられています。石けんと書かれていますものを使いましょう。

石けんを買うときは
品質表示を確認しましょう。



(注) 粉であらば、すべてが石けんとは限りません

— 販売協力店 (協力店には、安全な石けん製品があります) —

川崎薬局 (藤島)

大学堂薬局 (和泉中)

たどろ化粧品店 (船山屋)

角金物店 (上町)

木本たばこ店 (下北島)

三河屋 (尾島)

山城屋 (一条)

桑野薬局 (西牟田町)

映画と学習会

合成洗剤是故の映画と学

習会をひらきましよう。

会場の地域グループで開か

れるときは、下記へ連絡を

廃油と石けんを交換しませんか。

私たちが日頃おている家庭用廃油から石けんができることはご存知ですか。

廃油の回収は、資源の再利用だけにとどまらず、川や海を汚さないことにもなります。

※ 廃油は18ℓ(1斗)単位で回収しますので、何軒かで集めて下さい。連絡は下記へ。

健康だより



No. 8

命を縮めるタバコの害!

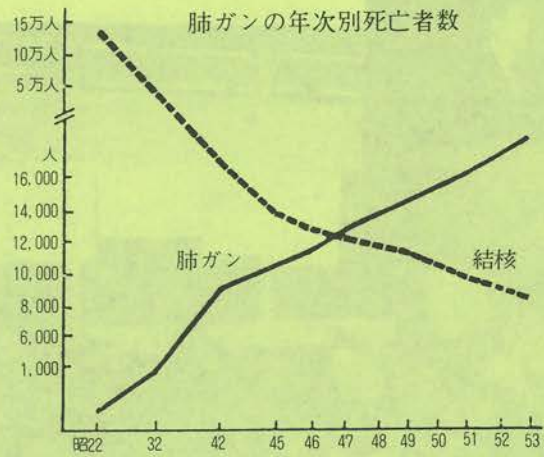
◆タバコと肺ガン

肺ガンは世界中に増加していますが、日本での肺ガンの増加はめざましく過去一〇年間で三倍にふえています。タバコだけが肺ガンの原因とはいえませんがタバコを吸えば吸う程、肺ガンになる危険が増大するのはもはや疑う余地はありません。タバコを吸う人は吸わない人に比べ、二〜四倍肺ガンの発生が多くなり、しかも、一日二〇本以上吸う大量喫煙者（ヘビースモーカー）では一〇倍以上も肺ガンにかかる危険が大となります。

◆成人病対策は、まず喫煙対策



肺ガンの年次別死亡者数



脳卒中もタバコを吸っている人に多く出ていることがわかってきました。日本人の喫煙率は成年男子では世界第一位です。七十五%がタバコを吸っています。このようなタバコの害、特に発ガン性がわかってからアメリカは35%くらいに下がっています。タバコを吸う吸わないはあくまでも個人の自由に関する問題ですが、何気ない一本が確実にあなたの寿命を削りつついるという事です。

◆タバコをやめる方法

- ① 身辺からタバコを遠ざけて、もちろん灰皿も置かない。
- ② 食事は軽く、くだものや果汁を主とし満腹感をもたない。
- ③ 水をたくさん飲む。
- ④ 一日に三回以上深呼吸する。
- ⑤ 食後に散歩する。
- ⑥ お風呂はぬる目に、時間をかけて入る。
- ⑦ 充分睡眠をとる。
- ⑧ 間食・アルコール飲料はひかえる。

たばこ……控えめに
塩……1日10g 程度に
肥満……標準体重に

3害追放

成人病の予防は子供のうちから

筑後市医師会
健康教室

現在、三大成人病は、ガン、脳卒中、心臓病で、食事の欧米化により脳出血は減少し、脳梗塞や心臓病が増加しています。すなわち動脈硬化が原因で、これは食事に

よりかなり予防でき、特に若い頃より始めると、より効果が出ます。動脈硬化を促進させる因子は、高血圧症、高脂血症、喫煙、肥満、糖尿病、痛風、ストレス、運動不足、遺伝などです。

高血圧症に対する食事療法は、塩分のとりすぎをやめることです。現在、日本人は、一日に二十〜三十グラムとっており、十グラム以下が理想的です。

高脂血症とは、コレステロールや中性脂肪が血中に多すぎることです。これは動物性食品を少なく、甘いものや酒の飲みすぎに気をつけ、果物も食べすぎると中性脂肪が増加します。

肥満に対しては、カロリーの制限が必要ですが、栄養失調や貧血やビタミン不足などの防止のために糖尿病の食事療法をすゝめます。運動だけでは、決して痩せません。

いわば、成人病予防の食事は、好きなものにかたよらず、たくさんある食品より選んでバランスよく食べ、うす味にし、腹八分でやることといえます。また、物事によくよくよせず、体を動かすことです。

健康作りは自分の手で！

盛會に終った健康教室

生活の管理は若い頃からと考えて下さい。

筑後市健康づくり推進協議会で今年も又、市民の健康への関心と成人病予防のための知識を深めるために下表のとおり健康教室を開催いたしました。地域の医療にとりくみ私達とも顔なじみの先生の臨床体験をふまえた講演は、私



57年度 健康教室実績

地区名	月・日	担当講師	内容	参加人員
1 古島、作出折地、島田	7・13	丸岡 三夫	1. 講演 成人病予防について	49
2 下妻、富安	7・20	山崎 博愛	2. 映画 ガンの予防	55
3 鶴 田	8・27	永田 信久		51
4 高 江	9・20	平井 連	3. 筑後市の検診状況と保健対策	64
5 中 牟 田	10・19	水落 昭治		49
6 一条、西原	10・27	築城 栄	4. 健康体操	30

より重要なのです。他にガンの予防の映画や保健婦による健康体操を行い、なごやかな中にも大変有意義な成果をおさめることができました。今後、この体験を実生活に生かされて皆様の成人病予防に大いに役立てていただきたいと願っています。開催にあたり、区長さん・婦人会・農協婦人部・老人クラブ・環境衛生協議会の会長さんの御協力まことにありがとうございます。

なお、この健康教室は毎年、希望された行政区に対し年六回実施しております。

保育所の入所申込み

1月10日から福祉事務所で

福祉事務所庶務係では、保育所（認可）の入所申し込みを来年一月十日から二十日まで受け付けます。

お子さんを来年四月から入所させたい人（現在入所して、来年も入所させたい人も）は申込んでください。

保育所へ入所できるお子さんは、その家族が下記のいずれかの事情に該当するときです。

- ①両親とも勤めている。②家庭内に仕事（自家営業）がある。（内職者は内職手帳があれば手続きが簡単です。）③片親がいない。④母親が出産や病氣。⑤家に病人があり、母親が看病しているなど。入所申込みについてくわしくは同係へ。

勤労婦人センター 定例講座案内

高齢者講座（20日）、市民大学講座（1、15日）、健康美容体操（2、6、9、13、16、20日）、コーラス講座（3、10、17、24日）、茶道教室（1、8、9、15、16日）、子どもの為の映画教室（18日）、筑後校区婦人学級、婦人大学、羽犬塚校区くらしの学級合同学習会（1日）

年末・年始の交通安全

飲酒運転は やめましょう

十二月十一日から来年一月十日まで、年末年始の交通安全運動が行われます。

市交通安全対策協議会では、年末年始の交通安全運動を推進するため、つぎのような重点目標をきめました。交通安全のための重点目標 交通歩行者、特に子どもと老人の交

10月の人の動き

Table with 2 columns: Category (出生, 死亡, etc.) and Value (45人, 23人, etc.)

住民基本台帳から

10月の交通事故状況

Table with 2 columns: Category (発生件数, 負傷者数, etc.) and Value (37件, 45人, etc.)

筑後市交通安全対策協議会資料

交通事故防止 粗暴運転、特に飲酒運転の追放 二輪車、自転車の事故防止 シートベルト着用

飲酒運転は 運転に一番大切な注意力がなくなり... 見る範囲がせまくなります... 反応する動作がなくなります... 誤った動作をするようになります... スピード感がなくなると恐怖感もなくなります...

重油・灯油等の 取り扱いに注意しましょう

これから重油、灯油などを使用することが多くなります。油の流出事故は火災発生、環境汚染、水道水源の汚染などの原因となります。保管、取り扱いには十分注意してください。

工業統計調査に 協力ください

十二月三十一日現在で、工業統計調査が行われます。この調査は製造業を対象に、出荷額、従業者数などを調査するものです。調査員が調査票を持ってうかがいますので、年末年始の忙しいときですが、ご協力ください。



3

筑後サッカースポーツ少年団 11月7日、窓ヶ原公園グラウンドなどで、筑後サッカースポーツ少年団10周年記念大会が開かれた。(写真3) この大会には福岡、北九州、大川市、嘉穂、浮羽、朝倉、三潁郡など8チームが参加。トーナメント方式で試合が行われた。筑後サッカースポーツ少年団は、1回戦、2回戦と勝ち進み、決勝では大川市のチームに3対0で勝ち優勝を決めた。雨の中で父兄応援団も優勝を喜びあっていた。

羽犬塚小で祖父母学級

28日、羽犬塚小学校で祖父母学級が開かれた。これは昨年に続いて2回目、PTA（吉田仁会長）との共催で500人ほどの児童の祖父母が参加した。九州大谷短大の北原悌二郎教授の講演や6年生全員での鼓笛隊の演奏に聴きいていた。(写真4) 各教室では孫の授業、学芸会、ゲームなど楽しい催しに、おじいちゃん、おばあちゃんは目を細めていた。



4

水道工事は指定店で

市上水道の新設、増設、修理などは指定店へ 依頼してください



筑後市水道局

みんな揃って明るいお正月

「歳末たすけあい運動」 にご協力ください

12月1日～20日



共同募金会筑後市支会

家庭と文化



カットは絵画グループ「泉」

塚本 式郎(羽犬塚)



- 〔児童向き〕
- ☑寺村輝夫「しまったおじさんわすれもの」
 - ☑S・ジョスリン「そんなときなんていう？」
 - ☑フランソワーズ「まりーちゃんのくりすます」
 - ☑大川悦生「おかあさんの木」
 - ☑大石真「消えた五人の小学生」
 - ☑椋鳩十「ふしぎな二階」
 - ☑河合雅雄「ゴリラ探検記」
 - ☑大野允子「夕焼けの記憶」
- 〔一般向き〕
- ☑アーノルド・ベネット「自分の時間」
 - ☑稲村博「親たちの誤算」
 - ☑角田忠信「日本人の脳」
 - ☑近藤啓太郎「素朴な味」
 - ☑竹熊宜孝「土からの医療」
 - ☑増田靖弘「ゲートボール」
 - ☑川崎洋「母の国・父の国のことば」



■水間さんが

「わたぼうし文学賞」で金賞を受賞
 身障者の文学賞「わたぼうし文学賞」で赤坂の水間真由美さん(36)が自分史部門で、最高賞である金賞を受賞しました。金賞に輝いた作品「自分を生きる」は、身障者としてのハンディを乗り越え、結婚、出産を経験し、人間として生きる喜びを勝ち取った体験を描いた。

水間さんは小児マヒのため、右腕がほとんど動かず、左足も不自由。それでもハンディを感じさせない頑張りで、小学5年、2年、幼稚園と3人の息子を育て、家事一切はもちろん、近くの子どもを相手に書道教室を開いている。

ジョギングシューズ

(運動ぐつ)の選び方

走るときは、歩くときの三、五倍のショックで地面にぶつかります。これに耐えるだけのシューズをはかないと、かえって足を痛めます。くつは、自分の足に合ったものを選びましょう。

▽よいシューズとは△

- ①上皮はナイロン系が軽くて丈夫、重さは1ハローン以下
- ②つま先は少し余裕があって、かかとはピッタリ、しっかりとしていること
- ③土踏まずにスポンジなどのクッションがあること
- ④底が厚く(二、三層に分かれていること)とくにかかとの部分が厚いこと(着地のショックをやわらげる)
- ⑤甲は十分に曲がるように、固くしめつけないこと

話し合いがあった。

この号では、家庭の主婦にもくらしと政治のつながりを見つめて、婦人の政治意識を高めようとして活動に取り組んでいる仲間「筑後市婦人大学A(白バラ学級)」のみなさんを紹介しよう。

新入学級生三十人

同校の誕生は今年十月。家庭のなかにはかりいて政治、経済など全く知らない人たちがかりを募集して、新しく発足したも。平均年齢四十九歳とか。

新しく選ばれた役員には成清ツチさん(53||北長田)、大数フジ子さん(44||北長田)、坂本チサ子さん(47||羽犬塚上町)、秋吉小夜子さん(30||下妻)、吉武フクエさん(59||久富)、

▽グループ紹介△ ③4

シリーズ 私たちの仲間

「筑後市婦人大学Aコース(白バラ学級)」

新畑佳代子さん(26||羽犬塚)が就任し、二年間の予定で学級生三十人とともに学習に励む。

婦人大学A(白バラ学級)は学習の目標として①ふだんの生活課題を通じて、最も身近な政治である市政への目ざめと理解を深め、主権者としての正しい意識と態度の形成をはかる。

を広く知りたい」と抱負をチョッピリ。新畑佳代子さんは「余暇もあり政治・経済に強くなりたい」と言う。近藤英子さんは「六十の手習いです」と言いながら「婦人の側から広くみつけてみたい」と。また坂本チサ子さんは「友だちに誘われて入ったが、いろいろと勉強したい」と、白バラ学級にかける期待と意欲が満ちあふれている。

②学習の成果を生かし、市民の中に政治参加と明るく正しい選挙へ政策本位の投票)運動を広げていくための、オピニオンリーダー(世論形成者)としての成長をはかる。として毎月一回の学習日を決めている。

運営委員長の成清ツチさんは「家の中だけにいても社会がわからない。学習をとおして社会

の政治、地方の政治)の注文)

1月 地方政治を考える(くらしにつながる地方自治とは何か)

2月 くらしと健康行政(国民健康保険の現状、医療についての注文)

3月 市政の台所、税金のしくみ(税金のしくみ、納税の公平不公平)など盛りだくさん。

□ みんなの体づくり □

保健シリーズ ⑨

- ①上皮はナイロン系が軽くて丈夫、重さは1ハローン以下
- ②つま先は少し余裕があって、かかとはピッタリ、しっかりとしていること
- ③土踏まずにスポンジなどのクッションがあること
- ④底が厚く(二、三層に分かれていること)とくにかかとの部分が厚いこと(着地のショックをやわらげる)
- ⑤甲は十分に曲がるように、固くしめつけないこと